



СЪЯТЕЛЬ

По благословению Преосвященного Епископа Архангельского и Холмогорского Тихона
газета издается с марта 2000 г. * * * № 2 (81) Февраль 2005 г.



Братия монастыря взывает о помощи

В непосредственной близости от Антониево-Сийского монастыря с нарастающим темпом идет строительство базы отдыха. Делается это втайне, без согласования с обителью. При этом широкая известность монастыря, куда со всей России приезжают люди, чтобы помолиться, будет использоваться для заманивания праздных туристов на отдых и развлечения. Создается прямая угроза укладности монастырской жизни. Увеселительный отдых рядом со стенами древней обители — прямой вызов не только братии, но и тысячам богомольцев, обретающих здесь духовную, молитвенную поддержку и жизненную опору.

(Окончание на 2-й стр.).

ЧИТАЯ ЕВАНГЕЛИЕ

О БЛУДНОМ СЫНЕ

В неделю о Блудном сыне слышим отрывок:

...у некоторого человека было два сына; и сказал младший из них отцу: отче! дай мне следующую мне часть имения. И отец разделил им имение. По прошествии немногих дней младший сын, собрав все, пошел в дальнюю сторону и там расточил имение свое, живя распутно.

Когда же он прожил все, настал великий голод в той стране, и он начал нуждаться; и пошел, пристал к одному из жителей страны той, а тот послал его на поля свои пасти свиней; и он рад был наполнить чрево свое рожками, которые ели свиньи, но никто не давал ему. Придя же в себя, сказал: сколько наемников у отца моего избыточествуют хлебом, а я умираю от голода; встану, пойду к отцу моему и скажу ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим; прими меня в число наемников твоих.

Встал и пошел к отцу своему. И когда он был еще далеко, увидел его отец его и сжалился; и, побежав, пал ему на шею и целовал его. Сын же сказал ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим. А отец сказал рабам своим: принесите лучшую одежду и оденьте его, и дайте перстень на руку его и обувь на ноги; и приведите откормленного теленка, и заколите; станем есть и веселиться! ибо этот сын мой был мертв и ожил, пропадал и нашелся. И начали веселиться. Старший же сын его был на поле; и возвращаясь, когда приблизился к дому, услышал пение и ликование; и, призвав одного из слуг, спросил: что это такое?

Он сказал ему: брат твой пришел, и отец твой заколол откормленного теленка, потому что принял его здоровым. Он осердился и не хотел войти. Отец же его, выйдя, звал его. Но он сказал в ответ отцу: вот, я столько лет служу тебе и никогда не преступал приказания твоего, но ты никогда не дал мне и козленка, чтобы мне повеселиться с друзьями моими; а когда этот сын твой, расточивший имение свое с блудницами, пришел, ты заколол для него откормленного теленка. Он же сказал ему: сын мой! ты всегда со мною, и все мое твое, а о том надобно было радоваться и веселиться, что брат твой сей был мертв и ожил, пропадал и нашелся.

(Лк. 15, 11-32).

Это притча о многообразном грехе и самой сущности греха. Младший сын приходит к отцу: он полон сил, желаний, жажды жить, и не вмещается эта жажда.

(Окончание на 2-й стр.).

Братия монастыря взывает о помощи



(Окончание. Начало на 1-й стр.).

Сооружение базы отдыха ведет ООО «Промышленно-строительное объединение «Автомостраль» (бывшее ЗАО «Архангельский ДПМК»).

После неоднократных устных предупреждений представители ПСО «Автомостраль» продолжают вести строительные работы не только на отведенной им территории, но и на участке, принадлежащем Антониево-Сийскому монастырю: на площади 0,3 га вдоль Большого Михайлова озера вырублен лес, срыт берег для прокладки дороги, вбито 8 бетонных свай (в 20-ти метрах от воды). На самом озере, на площади 0,18 га, с укладкой горбыля крест-накрест намораживается лед для сваебойки — весной вся масса досок запрудит и без того узкий выход р. Сии из Большого Михайлова озера. И каждый раз после закачки воды трактор оставляет на льду озера мазутные пятна. Все это происходит в федеральном биологическом заказнике.

Архимандрит Трифон и братия обращаются ко всем, кому безразлична судьба Антониево-Сийской обители, с просьбой помочь остановить незаконное строительство, которое может стать поистине трагическим событием для Архангельской епархии в целом.

24 февраля 2005 г.

Когда верстался номер

После обращения на месте строительства побывало несколько комиссий. Были здесь представители областной и районной прокуратуры, Управления федеральной службы по надзору природопользования и др. Результат: техника выведена, строительство полностью остановлено, отменены соответствующие постановления о выделении земли. Еще предстоит выявить полную меру ущерба, нанесенного заказнику, устранить последствия работ и вывезти стройматериалы. А главное: подобные ситуации не должны повторяться.

О БЛУДНОМ СЫНЕ

(Окончание. Начало на 1-й стр.).

да, это желание, эта похоть в рамки обычной домашней жизни. И не может он ждать больше, и отцу своему он говорит: Отец, пока ты умрешь, во мне увянет жизнь. Ты мне не нужен, но то, что я от тебя могу получить, я хочу теперь получить, раздели, дай мне мою долю...

Так говорим и мы по отношению к Богу, все от Бога берем и уносим на страну далече, растратить, прожить. Забываем, что Он есть, когда мы от Него получили все, что нам нужно, и живем, и богаты какое-то время... А когда истощится все, что из отцовского дома, от Бога было получено, тогда от нас отходят, потому что тот же закон, который мы применили по отношению к Отцу, действует и для нас. Нам до Него не было дела, лишь бы получить то, что Он может дать, — и другим до нас никакого нет дела. И как часто мы даем самое драгоценное за бесценок, то, что надо хранить в сердце как святыню нашей жизни.

И вот возвращается младший сын — в лохмотьях — все потерял: радость, право быть сыном. И в дверях его встречает отец с любовью. А когда возвращается старший сын, тот, который всегда принадлежал дому, всегда был с отцом, никогда не отступал от правды этого дома, он слышит, что в дом пришел чужой, голодный, холодный, лишенный, который когда-то мог принадлежать этому дому, но ушел... И пусть себе оставался бы в стране далече, — нет, вернулся, истратил пол-имения, а теперь что? На остальное зарится... И говорит он: «Это твой сын»; не говорит «мой брат»; нет, он ему чужой: Это твой сын, который все потратил с блудницами, вернулся, а ты праздник устраиваешь... И отец ему говорит ласково: Твой брат вернулся! Он был мертв — теперь он живой, он пропал — теперь он нашелся: разве нам не радоваться, разве нам не ликовать?..

Вот и посмотрим на себя, на кого мы похожи: на блудного или на праведного? И тут с горем можно заметить, что похожи и на блудного, и на праведника — во всем, что не праведно. А отец одинаково принимает и того, и другого. Горем принимает одного — праведного, радостью другого, который сохранил в душе сознание, что у него есть отец. Вот что и нам говорит Господь: Приидите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Аз упокою вы... Перед нами Отец. Но как жутко, что так часто рядом с Ним стоит каменный, черствый, как будто умерший душой старший сын, который всегда был в доме отца, а теперь не хочет принимать брата своего.

Митрополит Антоний Сурожский.

ДУШЕПОЛЕЗНОЕ СЛОВО

Живи в молитве и молитвою

Прп. Исаак Сирин:

«Без молитвы невозможно приблизиться к Богу. Кто не почитает себя грешником, того молитва не приемлет Богом».

Иаков, архиепископ Нижегородский:

«Как рыба живет в воде и водою, так и душа, любящая Бога, живет в молитве и молитвою».

Прп. Антоний Великий:

«Молитву совершай с усердием

и со вниманием, ибо молитва без внимания — пустые слова».

Свт. Иоанн Златоуст:

«Если сердце твое свободно от нечистых страстей, то, где бы ты ни был: на торжище ли, дома ли, на пути ли, в суде, на море, в гостинице или в мастерской, — везде можешь молиться Богу».

Прп. Иоанн Лествичник:

«В молитве, прежде всего, должно быть благодарение, потом испо-

ведение, душевное сокрушение в глубине чувства и потом уже прошение свое. Такой образ молитвы самый лучший, как открыто ангелом».

Прп. Ефрем Сирин:

«За дверьми остаются (не доходят до Бога, не бывают услышаны Им), те молитвы, которые, возносясь к Богу, не имеют в себе любви, потому что одна любовь отверзает двери молитве».

Крестный ход по городам трех стран

Православные общественные организации России, Украины и Белоруссии собираются в ближайшее время начать покаянный крестный ход, который пройдет по городам трех стран и завершится в Москве 17 июля — в день убийства последнего российского императора Николая II и членов его семьи.

«Крестный ход будет символизировать наше общее покаяние за разрушение великой державы, в том числе за Каинов грех братоненавистничества, к которому подталкивают украинский народ националисты и сторонники церковных расколов», — сообщил пресс-секретарь Союза православных граждан Кирилл Фролов.

По его словам, участники шествия намерены продемонстрировать единство трех братских славянских народов, Русской Православной Церкви.

«Интерфакс».

Сколько верующих в России

Россия — одна из наиболее верующих стран Европы. Таковы данные общеевропейского опроса общественного мнения, результаты которого опубликованы во Франции.

Как оказалось, в России большинство населения — 87 % — верит в Бога. Этот показатель выше только в Польше — 97 %. Вслед за Россией следует Австрия — 84 %, затем Испания — 80 %, во Франции 60 %. А наименьшее количество верующих в Чехии, где их всего 37 %.

В целом же 71 % европейцев верят в Бога.

ИТАР-ТАСС.

Девять лет на кафедре



фото А. Т.

4 февраля исполнилось девять лет со времени епископской хиротонии (рукоположения) Его Преосвященства Владыки Тихона. Хиротонию совершили в Москве, в Елоховском соборе, 12 иерархов во главе со Святейшим Патриархом. 14 февраля Владыка прибыл в Архангельск на свою кафедру. В ту пору епископу было всего 32 года.

Владыка родился в семье глубоко религиозной. Отец его был священником. Будущий архиерей закончил семинарию, затем Духовную академию в Санкт-Петербурге. Проходил стажировку в Свято-Владимирской православной семинарии (Нью-Йорк, США).

Когда северяне спрашивают епископа Тихона, привык ли он к земле Архангельской, то Владыка с улыбкой отвечает: «Я же сам северянин, родом из Костромы. Так что на Архангельской земле мне все близко и дорого». С самого начала северяне почувствова-

ли к нему и доверие, и душевное расположение.

За эти годы в епархии многое сделано. Образуются новые приходы, строятся и восстанавливаются храмы, часовни, с 34 до 138 священнослужителей увеличился клир, ведется большая просветительская, миссионерская, образовательная деятельность.

13 февраля, в день памяти святителя Тихона и всех новомучеников и исповедников Российских, в Свято-Ильинском кафедральном соборе Владыку после Божественной литургии приветствовали епархиальное духовенство, гости из Москвы и других епархий, представители светской власти, прихожане.

Звучали слова признательности и благодарности, добрые пожелания.

Владыка Тихон сердечно поблагодарил всех присутствующих на торжестве. Соб. инф.

Вечерняя молитва

На церковнославянском:

Господи Боже наш, еже согреших во дни сем словом, делом и помышлением, яко благ и человеколюбец, прости ми; мирен сон и безмятежен даруй ми; Ангела Твоего хранителя послы покрывающа и соблюдающа мя от всякаго зла; яко Ты еси хранитель душам и телесем нашим, и Тебе славу возсылаем Отцу, и Сыну и Святому Духу, ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Еже — что, в чем; помышлением — мыслями; благ — милостивый; безмятежен — спокойный; даруй — дай; послы — пошли; покрывающа и соблюдающа — который покрывал бы и оберегал.

На современном языке:

Господи Боже наш! Все, в чем я в сей день согрешил: словом, делом и мыслью, Ты, как Милостивый и Человеколюбивый, прости мне. Подай мне мирный и спокойный сон, Пошли мне Твоего Ангела хранителя, который покрывал бы и оберегал меня от всякого зла. Ибо Ты хранитель душ и тел наших, и Тебе славу воздаем, Отцу, и Сыну, и Святому Духу, ныне, и всегда, и во веки вечные. Аминь.

Свет, который остался в наших сердцах

Даже затвердевшее в безверии или житейских испытаниях сердце небезучастно воспринимает судьбу Великой княгини Елисаветы Федоровны Романовой, принявшей мученическую кончину в 1918 году. Уже не молодая — 54-летняя — женщина, монахиня, основательница в Москве монастыря, при котором она открыла для бедных бесплатные больницу, аптеку, детский приют и школу, а за стенами обители дом-больницу для больных туберкулезом; с начала Первой мировой войны формировала санитарные поезда для фронта, устраивала склады лекарств и снаряжения — и вот при всех этих обстоятельствах и деяниях во благо людей ее подвергли аресту и оскорблениям, били прикладами, живою сбросили в шахту... Еще раньше, в 1905 году, она с именем Бога в душе и на устах простила убийцу своего мужа — а через 15 лет, в последние минуты своей земной жизни, молила Господа помиловать ее палачей. Они же ее, безвинную, не помиловали...

И страшный вопрос завис над Россией: за что?! Ответ ясен: за жизнь во Христе. Великую православную державу отбросили ко времени римского язычества, кровавой расправы над христианами. Бойня продолжалась десятилетия. Уничтоженных — не счесть. Но до сего дня наследники той власти не покалялись пред Богом и народом. И нет в многострадальной стране покоя...



Все это как-то особенно прочувствовалось недавно — в ночь 31 января и весь день 1 февраля, когда в Архангельск были привезены и установлены в Свято-Ильинском кафедральном соборе ковчеги с частицами мощей преподобномучениц Великой княгини Елисаветы и убитой вместе с нею инокини Варвары.

Глубокая ночь. Главный храм Архангельска буквально-таки переполнен молящимися. Перед мощами отслужен молебен, затем Владыка Тихон и возглавляющий паломничество святынь по России епископ Бостонс-

кий Михаил в сослужении духовенства нашей епархии совершили Божественную литургию.

И начался поток желающих приложиться к мощам. Назавтра он не ослабевал весь день. Тысячи и тысячи людей, выстояв очередь перед собором, непрерывно двигались к ковчегам. Тут были не только жители Архангельска. Можно было слышать: специально приехали из Холмогор, Приморья, Плесецка, Мезени... Мужчины и женщины, старые и среднего возраста, молодежь и дети. Одни — явно не бедствующие материально, другие — столь же явно живущие в нужде. Но в этом событии единые: перед святынями осеняли себя крестным знаменем, прикладывались к мощам.

Поток этот казался бесконечным. И вот что особенно поразило: просветленность лиц. Словно отлегла маята — вкупе со скандальной монетизацией, грабительской реформой ЖКХ и прочим, прочим... Потеплела душа. Но виделось в лицах, в глазах и что-то еще, очень важное... Сочувствие, не выраженное доселе покаяние.

Власти, содеявшие зло, не сподобились, — а народ пред мощами преподобномучениц калялся.

И подумалось: уже столько лет чиновники всех рангов дискутируют, нужен ли в школах предмет «Основы православной культуры», — а народ даже одним этим событием дал ответ.

Неужели требуются еще какие-то доказательства?

Нина Орлова.



Добрый мир воскресной школы



На последнем епархиальном собрании духовенства Владыка Тихон отметил, что онежская воскресная школа — одна из самых лучших в нашей области. И, конечно, нам захотелось познакомиться ближе с этим православным учебным заведением.

Вместе с настоятелем местного прихода священником Александром Коптевым мы идем в Свято-Троицкий собор, где и расположена школа. Недавно завершились новогодние праздники — в разгаре подготовка к Рождеству.

Батюшка рассказывает:

— Всего у нас около семидесяти детей. Занимаются ребята из детского дома, коррекционной школы №5, немало и городских, которые живут с родителями. Самым маленьким лет 5-6, старшим 17-18. Программа обучения разработана на четыре года. Очень важно, что старшие во всем помогают младшим — даже ведут занятия у новичков.

В школе нас встретили радостные хлопоты подготовки к празднику. Вот группа детишек репетирует рождественский концерт: с выражением, старательно читают стихи, поют песенки, повторяют танцевальные движения. Тут же взрослые устанавливают пушистую елку. А в

трапезной женщины общины готовят для детей обед.

Отец Александр устроил нам экскурсию по воскресной школе:

— Раньше мы располагались в другом помещении — тесновато было. Но когда нам передали здание собора, переехали сюда. Так что теперь, сами видите, места хватает. Есть библиотека, читальный зал...

— А чему учите своих подопечных?

— Изучаем Закон Божий, церковнославянский язык, народные ремесла. Вообще возрождению промыслов, сохранению местных традиций уделяем большое внимание. Сейчас вот хотим гончарное дело ввести. Кроме того, дети занимаются пением, рисованием, играют в футбол, теннис...

В одной из комнат нас радушно встретила Надежда Викториновна Андреева. Она — учитель из онежского детского дома, но преподает прикладное искусство и в воскресной школе:

— Вы только посмотрите, какие красивые козули наши ребятки к Рождеству испекли. Все сами сделали: и тесто замесили, и испекли, и украсили. А в глазурь для цвета свекольный сок добавляли. Знаете, мне очень нра-

вится здесь работать: такая светлая, добрая атмосфера вокруг. Замечательно, что у онежских детей есть возможность не слоняться по улицам, а занять себя хорошим, духовным делом.

— Батюшка, — спрашиваю я отца Александра, — вы часто общаетесь с детдомовцами. А многие ли из них принимают Таинство крещения?

— Да, при этом ребята сами тянутся к вере, ходят в храм, посещают нашу школу, ищут себе крестных. Ведь для них столь важно обрести близких, родных людей, тех, кто бы о них заботился. И вот что интересно: всех, кого мы покрестили, разобрали по семьям.

А еще в этой воскресной школе проходят занятия для взрослых. Вот уже семь лет они читают Новый Завет, знакомятся с нравственным богословием. Так что здесь не просто обычное учебное заведение, а настоящая дружная семья, где поддерживают друг друга, взрослые и дети учатся жить в согласии и мире по православным традициям. Не зря же отец Александр считает:

— Воскресная школа — постоянство, основа общины. Церковь без общины — ничто, а воскресная школа — есть община.

Сергей Климов.



фото С. Климова

ВЫСТАВКА



«Это моя работа Богу»

Выставка работ петербургского фотохудожника Игоря Никитина «Антониево-Сийский монастырь возрождается...», посвященная 485-летию основания обители, уже побывала в Северодвинске. Теперь с нею познакомятся архангелогородцы с 16 февраля экспозиция разместилась на 4-м этаже областной научной библиотеки имени Н.А. Добролюбова.

Игорь Никитин закончил Санкт-Петербургскую академию кино и телевидения по специальности кинооператор. С 1999 года регулярно посещает Сийский монастырь. Фотографии его передают атмосферу напряженной, но в то же время умиротворенно-созерцательной жизни Сийской обители. «Это моя работа Богу», — так охарактеризовал свой труд художник.

Выставка будет работать до конца марта.

Как уберечься от секты

На западе давно отработаны методы помощи людям, попавшим в деструктивные культы. Когда у нас открылись все границы, в том числе и для сектантских миссионеров, началась активная «промывка мозгов» нашему населению, неискушенному в распознавании психологических манипуляций.

Недавно в Архангельске прошел семинар-тренинг, посвященный деструктивному социально-психологическому воздействию, его распознаванию, помощи жертвам и профилактике этого явления. Семинар собрал вместе психологов и духовенство.

Вел семинар Евгений Новомирович Волков — один из ведущих в нашей стране специалистов по консультированию и выводу людей из деструктивных культов (проще говоря, сект), кандидат философских наук, доцент Нижегородского государственного университета им. Н.И. Лобачевского, член Исполнительной дирекции Межрегиональной коллегии юридических психологов, переводчик и научный редактор 17 книг по психологии, автор более 60 научных работ. Он — практикующий консультант по выводу из сект, автор тренинговых и семинарских программ извлечения от психологического насилия, деструктивного социально-психологического воздействия.

Интерес к данной теме возник вследствие того, что все увеличивается поток просьб людей, чьи родственники попали в секты. Люди идут к психологам, психотерапевтам, священнослужителям.

Помощь в таких случаях сильно отличается от обычного психологического консультирования, а специалистов в этой области в нашей стране очень мало. Поэтому возникла настоятельная потребность в их подготовке.

Родственники людей, попавших в секты, пытаются сами, порой весьма неуклюже, оказать влияние на своих близких, превращаются в борцов с той группой, куда они попали. Не обладая знаниями, родственники поневоле начинают занимать агрессивную позицию, обвиняя по-



павшего в секту в глупости, ставя ультиматумы, чем закрывают себе путь к нормальному общению с ними.

Мало кто понимает, что пребывание в секте — одна из форм зависимости. У кого-то она заменяет эмоциональный дефицит, у кого-то так проявляется желание принадлежать организации, убежать от одиночества, быть понятым и принятым, часто в противовес сложившимся отношениям в семье.

Зачастую корень зла — в неинформированности и безверии: люди не отличают нормальное, без «двойного дна», обще-

ние и манипуляцию, цель которой — психологически подчинить, дать понять, что именно здесь можно найти душевное тепло и понимание, завлечь лестью о мнимых способностях, например, к пению. Существует и много других «ловушек», так, если человек уже вкладывает деньги и труд в организацию, отдает ей свое время, то ему часто кажется, что вот-вот и — обещанное будет, и не хватает решимости признаться себе, что обманут... Это так называемая «ловушка вклада».

В отличие от традиционных религий, деструктивные культы эксплуатируют духовные потребности, навязывают податливость и преданность группе, рассматривают семью как врага. Выхолащивание сознания и критического мышления достигается с помощью медитативных состояний, песнопений, куда вкраплены определенные, выгодные данному культу внушения. Часто члены секты подчинены и используются в сексуальных интересах лидеров. Многие из них запугивают своих колеблющихся членов и критиков физическими и юридическими угрозами.

Поэтому родные должны понимать, как важно сохранять хорошие отношения с попавшим в секту. Ему так нужно сочувствие, поддержка, понимание, нормальное человеческое общение без критики, конфронтации, противостояния — тогда они станут якорем, тихой бухтой, куда человек сможет вернуться. Когда же семья превращается в боевой отряд, то отношения, даже если человек выйдет из секты, будут нарушены навсегда. Поэтому оставаться близкими, родными и любящими — это главная сила и ценность семьи, а критики и разъяснители найдутся!

Ведь нет неправых — есть неинформированные. На 90% этой проблемы не было бы в условиях достаточной информации о явлении. Е.Н. Волков ознакомил участников семинара с опытом по извлечению людей из сект. Иногда достаточно ознакомить людей с базовыми моментами социальной психологии и сущностью манипулятивного влияния, а интенсивное общение в течение 3-4 дней помогает исцелиться многим пострадавшим. Такая работа проводится группой обученных специалистов. Начата она и в Архангельске на базе СГМУ.

Телефон для записи на консультации к специалистам: (8182)28-58-07 (с 11.00 до 13.00), 8-921-293-27-32.

Ольга Санникова,
директор центра тренинга СГМУ,
зам. декана последипломного образования.

На снимках: Е.Н. Волков, во время работы семинара.

Фото иером. Варлаама.



С 7 по 10 апреля состоится следующий этап обучения по теме: «Психологическое воздействие. Критическое мышление».

Время благоприятное — время спасения

Накануне Великого поста мы спросили у наших читателей: чем важно это время для человека?

Ирина КУБОВА, преподаватель Архангельского техникума экономики, статистики и информатики:

— Пост — время чистой мысли. Лучшее время начать задумываться над своей жизнью. Даже к еде человек относится осознанно. Это здоровье как души, так и тела. Лично я не заставляю свою семью соблюдать посты, но предлагаю. Дочь и муж поддерживают меня, и сама атмосфера дома меняется. Поэтому мы ждем это время. Чувствуем внутреннее удовлетворение, если удастся выполнить пост, не отступить от него. А если нарушаешь, то испытываешь чувство вины. Конечно, нужны молитва, покаяние.

Екатерина ЗАЦЕПИНА, служащая:

— Многие просто не приучены молиться. Долгие годы наш народ заставляли жить без Бога. И теперь не приходится ждать, что все осознанно захотят подвергать себя столь серьезному испытанию. Я вот не пошусь, не понимаю, зачем это нужно.

Надежда ГОРЛОВА, медработник, Онежский район:

— Считаю, что пост очень важен для человека. Многие мои знакомые соблюдают его. Мне, правда, тяжело отказываться от скоромной пищи на долгое время — здоровье не позволяет. Но стараюсь не совершать плохих поступков, не говорить злых слов, с заботой относиться к окружающим. Пост еще полезен и тем, что происходит очищение организма, он как бы обновляется, а самое главное — душа освобождается от скверного.

Екатерина ЛИПНИЦКАЯ, журналист, преподаватель Поморского государственного университета:

— Мы в семье хотим соблюдать пост, но иногда не получается. И каждый раз в таком случае ощущаем сожаление, ведь есть желание исправиться, стать чище. Пост дается для того, чтобы еще раз осознать, какой ты несовершенный. И обязательно надо чаще обычного в храм ходить, беседовать с батюшкой: без духовного наставления, в одиночку справиться с грехом сложно.

Сергей Климов.



Продолжается строительство храма Успения Божией Матери по ул. Логинова. Внесите свою лепту в возрождение церкви.

Православный приход во имя Успения Божией Матери в г. Архангельске, ИНН 2926007279, КПП 290101001, р/счет 40703810604080102041 в ФСБ «Архангельское ОСБ № 8637», л/счет 30301810204020100271, к/счет 30101810100000000601, БИК 041117601.

Частные пожертвования принимаются по адресу: г. Архангельск, ул. Садовая, д. 5, оф. 3. Подворье Сийского монастыря.

Телефон 26-91-29, факс 21-44-63.

ПОСОВЕТУЙТЕ, БАТЮШКА

Ищите взаимопонимания

«Крестилась я сравнительно недавно. Моя подруга, женщина верующая, утверждает, что мне нужен духовный наставник, чтобы смогла я правильно разбираться в своих проблемах. Но вот вопрос: кто может стать духовным наставником начинающего христианина?».

Наталья Л., г. Архангельск.

Церковь предоставляет христианину право самому избрать себе духовного наставника. Конечно, будет хорошо, если им станет священник, который крестил, служит в том храме, куда Вы приходите чаще всего. Но ведь устройство души каждого христианина сугубо индивидуально, и священники по складу характера, духовному опыту тоже разные, поэтому очень важно обрести такого духовника, который будет с пониманием и терпением относиться к Вашим проблемам. Лишь в таком случае между Вами и духовным наставником могут установиться полное доверие и взаимопонимание, тог-

да духовное руководство принесет добрые плоды. Словом, Вам не надо торопиться, чаще бывайте в храме, исповедуйтесь и причащайтесь, и Господь поможет Вам обрести духовника.



«Гордость считается одним из самых больших грехов, от нее — другие пороки: неверие, отсутствие любви к Богу и ближним... Подскажите: как человеку избавиться от гордости? Трудно находиться рядом с таким человеком...».

Алина Попова, г. Архангельск.

О пагубности этого греха Вы судите правильно. Так как же побеждать гордость? Приведу пример. Некий под-

вижник, заботившийся о снискании смиренномудрия, постоянно чувствовал, что дух злобы отвлекает его от благой цели, похвалами старается пробудить в нем самомнение. Чтобы разрушить коварство диавола, подвижник придумал следующее средство противостояния: на стене своей келии записал главнейшие добродетели: любовь, смирение, кротость, целомудрие и другие. И как только им начинал овладевать дух гордости, он говорил ему: «Пойдем на суд». Затем подходил к стене и, читая названия записанных добродетелей, говорил себе: «Доколе ты не приобретешь сих добродетелей, доколе еще далек будешь от Бога». Без веры невозможно бороться с духом злобы.

Вы, судя по письму, христианка — и не отступайтесь от близкого Вам человека, помогите ему: терпеливо, без раздражения и упреков выстраивайте с ним взаимоотношения, старайтесь сами быть примером в терпении. Скорбите за него пред Богом и усердно молитесь.

Архимандрит Трифон.

Викторина: «Поклонимся великим тем годам»

Отдел образования администрации Холмогорского района и Отдел религиозного образования Архангельской епархии объявляют викторину, посвященную 60-летию Победы в Великой Отечественной войне.

В викторине могут принять участие учащиеся 8-11 классов образовательных учреждений Холмогорского района.

Лучшие работы будут отмечены ценными подарками. Победители смогут совершить поездку по святым местам Москвы и Подмосковья.



Положение

Цели и задачи викторины:

— осознание роли Православия в истории России;

— пробуждение интереса учащихся к важнейшим историческим событиям отечественной истории;

— патриотическое и духовно-нравственное воспитание учащихся на основе приобщения к страницам истории Отечества, Архангельского края, Холмогорского района, а также родного села, поселка, деревни.

Порядок проведения викторины:

Ответы на вопросы викторины должны быть индивидуальными. На титульном листе необходимо указать следующие сведения об участнике: ФИО, возраст, полное название образовательного учреждения, класс, домашний адрес и телефон (если нет такового, указать телефон соседей или служебный для связи); ФИО научного руководителя и его координаты, дату сдачи ответов викторины.

Для подведения итогов викторины ответы необходимо отправить до 15 апреля 2005 года по адресу:

163061, г. Архангельск, ул. Садовая, д. 5, оф. 3, подворье Антониево-Сийского монастыря, Чуваковой Елене Васильевне.

Итоги викторины будут подводиться ко дню празднования Победы.

Лучшие работы награждаются дипломами и ценными подарками, а победители — поездкой по святым местам (Москва и Московская область).

Вопросы I раздел

1. Как именуется день 9 мая в Русской Православной Церкви и когда такое решение было принято? Что такое панихида?

2. Кто раньше Сталина обратился к народу по случаю начала войны и с каким посланием?

3. Как повлияла Великая Отечественная война на отношения между Церковью и руководством страны?

4. В честь кого создан храм на Поклонной горе и по какому поводу?

5. Какой великий полководец стал первым и единственным в стране четырежды Героем Советского Союза и какое звание он носил? Какая икона была с ним на всех фронтах?

II раздел

1. Какие архиереи управляли Архангельской епархией в годы Великой Отечественной войны?

2. Какие храмы в Архангельске и Архангельской епархии не закрывались в годы Великой Отечественной войны?

3. Назовите имя уроженца Архангельской области, занимавшего пост наркома Военно-Морского Флота с 1939 по 1946 год.

4. Какое учебное заведение располагалось на территории Соловецкого



монастыря в годы Великой Отечественной войны и каких специалистов оно готовило? Как в Архангельске увековечена память о воспитанниках этого учебного заведения?

III раздел

1. Какими памятниками отмечен подвиг ваших односельчан, погибших в годы Великой Отечественной войны?

2. Назовите имена ветеранов Великой Отечественной войны вашего села, поселка и расскажите об одном из них.

3. Назовите имена ваших земляков, получивших звание Героя Советского Союза во время Великой Отечественной войны.

Литература

1. Поморская энциклопедия. Т.1. История Архангельского Севера. Архангельск, ПГУ им. М.В. Ломоносова, 2001.

2. Всероссийская Книга Памяти 1941-1945. Обзорный том. М., Военное издательство, 1995.

3. Протоиерей Владислав Цыпин. История Русской Православной Церкви 1917-1990. Моск. Патриархия, Издательский дом «Хроника», 1994.

4. М.В.Шкаровский. Русская Православная Церковь при Сталине и Хрущеве (Государственно-церковные отношения в СССР в 1939-1964 годах). М., 2000.

5. Е.В.Пашенко. Очерки о монастырях и храмах Архангельской области (XVII-XX веков). Архангельск, 1999.

6. А.В. Камкин. Православная Церковь на Севере России. Вологда, 1992.

7. А.А. Куратов. Православные святые и святые в истории Архангельского Севера. Архангельск, 2004.

8. В.Н. Булатов. Адмирал Кузнецов. Архангельск, 2004.

9. Православный церковный календарь. 2005.

Наш адрес:

163061, г. Архангельск, ул. Садовая, д. 5, оф. 3. Подворье Свято-Троицкого Антониево-Сийского монастыря.

Телефон 26-91-29, факс 21-44-63.

Кондак, поемый в первое воскресенье Поста на Адама и Еву, Каина и Авеля, имеющий алфавитный акростих, глас 6

В древних литургических рукописях наряду с текстами, вошедшими в печатные богослужебные книги, содержатся тексты высокого гимнографического достоинства, не перешедшие в современные чинопоследования или представленные в сильно урезанном виде. В их числе почти все кондаки преподобного Романа Сладкопевца (VI в.) и его подражателей, от которых в наших Минеях и Триоди сохраняется первая вступительная строфа (проимион) и первая строфа основного текста (1-й икос), в то

время как остальные икосы (от 18 до 40) остаются достоянием немой истории. Эти многострофные поэмы исполнялись в храме певцом, а припев в конце каждой строфы пели всем народом.

Представленный ниже текст — подстрочный перевод древнего, еще доромановского, кондака неизвестного автора IV-V вв., выполнен преподавателем ПСТГУ (г. Москва) диаконом Михаилом Асмусом с соблюдением размера греческого оригинала. Публикуется впервые.

Проимион: Человека руками Соделавший,
Ты почтил его твари превыше всей, Господи,
Соделав его образом Своей вечности.
Посему дивясь Твоему человеколюбию, мы говорим:
О, сколько чести имел человек!

А Все Сотворивший и Сам Безначальный,
Дать восхотев Своим тварям начало,
Когда предел положил уж пределам,
Владыку задумал земле даровать.
О, сколько чести имел человек!

В На совещании Божьем об этом
Ангелов силы недоумевали,
Кто облечен из них будет державой
И мира всего будет явлен царем.
О, сколько чести имел человек!

Г Землю же взяв и душою наполнив,
Соединяет Он с прахом Свой образ
И, самодержцем Адама поставив,
Под ноги Адамовы все покорил.
О, сколько чести имел человек!

Д Власть получив над деревьями всеми,
Кроме растенья, что жизнь отнимает,
Всеми владеет он без одного лишь,
И отнято только одно от усад.
О, сколько чести имел человек!

Е Змей собеседником Еве явился,
Ложь ей шептал о боготворенье,
И первозданного выдав незрелым,
Он плод убеждает вкусив, принять смерть.
О, сколько чести имел человек!

З Божие иго Адам свергнув с шеи,
В женский хомут подчинился яремный
И, преступленьем привязан, как к плугу,
Как бык от кормушки ушел с тяготой.
О, сколько чести имел человек!

И Богу ходящу, почувствовал трепет
Перед деяньем как перед паденьем:
Прячется от всесмотрящего взгляда,
Желая Полнящего все обмануть.
О, сколько чести имел человек!

И Видев его, Милосердый Владыка:
«Где ты, Адам?» — сострада, воскликнул
И, обращая Свой гнев в милосердые,
Изрек согрешившему жажду спасти.
О, сколько чести имел человек!

К Еву, однако, Адам обвиняет,
В змея жена затем камень бросает,
И, получив каждый по приговору,
Ушли они от неизбывных усад.
О, сколько чести имел человек!

Л В саде печаль насаждается райском
В искорененье Адама оттуда,
И, свои ветви сгибая, деревья
Устроили плач с эхом: «Где ты, Адам?»
О, сколько чести имел человек!

М Помня о милости и не скрывая,
Бог первозданных одеждами кроет;
Хотя и гневаясь, их облачает
И учит, какая одежда их ждет.
О, сколько чести имел человек!

Н В ум наконец у Адама проникло
Искать усад, что потеряны были,
И, разрезая в поту многом землю,
По прежней он жизни, тоскуя, стонал.
О, сколько чести имел человек!

Б Будучи чуждым всем тяготам жизни,
Жизнь он обрел облегченью чужую,
И, не снося этим вызванных пыток,
Печаль эту учится все же терпеть.
О, сколько чести имел человек!

О Места не мог он найти прохладенья,
Жар не терпя безрассудных деяний,
И как врага стал рассматривать Еву,
Подругою змея ее посчитав.
О, сколько чести имел человек!

П Но, обретя только новые беды,
Каина с Авелем он порождает,
И кто на старших шел боем когда-то,
Сегодня детей на убийство толкнул.
О, сколько чести имел человек!

Р Кровью убийца поля окропляет,
Но не сдержав темноты возмущенья
И одержимый души слепотою,
Адама лишает сладчайших зениц.
О, сколько чести имел человек!

С Каину велены стоны и трепет
Как воздаянья за гнев и за зависть,
И, не придумав надгробного знака,
Он брата хоронит в могиле простой.
О, сколько чести имел человек!

Т Это родителям он возвещает
Молча, лишь видом своим обреченным:
Трепет его осуждает убийство,
Устами беды говорящими став.
О, сколько чести имел человек!

У Свыше лишения райского сада
Гибель живого растения — сына
Отягощает Адама и Еву,
И плод древа-чрева искали они.
О, сколько чести имел человек!

Ф Света дневного почти не видали,
Тьмою держимые собственной скорби,
Ибо искали звезду их утробы,
Которую облак убийства застал.
О, сколько чести имел человек!

Х Не было в мире ни злата, ни денег,
Но обнаружили зависти клады:
Это награбил дракон-искуситель,
Соделавший смертных преступными ввек.
О, сколько чести имел человек!

Ц Жребий от Бога Адам не воспринял,
В смерти орлами он был окружаем,
А умерев, достиг Адовых дверей
И там ожидает восстания всех.
О, сколько чести имел человек!

Ω О, сколь ужасно послушаться Бога!
С неба спускает до самого Ада
Из-за шатания праотца ныне
Уверенность рода людей на земле.
О, сколько чести имел человек!



Св. прав. Иоанн Кронштадтский.

Вразумись чужими бедами

Блажени милостивии: яко тии помиловани будут.

(Мф. 5, 7).



фото П. Шаймана.

Весь Новый Завет Господа нашего Иисуса Христа преимущественно завещает нам взаимную любовь и милосердие; он научает нас сему разными притчами, например, о милосердом самарянине, о десяти девах, о немилосердом должнике тьмою талант. И много раз прямо учит нас милосердию: **шедше же научитесь, что есть: милости хочу, а не жертвы; будите вы милосерди; продадите имения ваша, и дадите милостыню...**

Вот что должно побуждать каждого из нас к неопустительному и посильному исполнению заповеди о милосердии: во-первых, бесконечное милосердие Божие к роду человеческому вообще, к христианам в частности; во-вторых — прямая заповедь Евангелия, в-третьих — пример Господа нашего Иисуса Христа и в-четвертых — самое название наше христианами. Если мы себе желаем от других сострадания и помощи, когда терпим болезнь, беду и нужду, то не по всей ли справедливости должны ожидать от нас этого сострадания и другие? Как хотите, чтобы поступали с вами люди, говорит Господь, так поступайте и вы с ними (Мф. 7, 12). А таланты, данные каждому из нас Богом для общего блага, а не для угождения только нашему собственному самолюбию, разве не побуждают нас к услуге нашим собратиям в их нужде? Видите, сколько побуждений к милосердию? Господь Иисус Христос и св. мужи Ветхого и Нового Завета ни к чему так сильно не побуждают, как к

милосердию. Господь говорит: **благодарите, и взаим дайте, ничесоже чающе: и будет мзда ваша многа, и будете сынове Вышняго: яко Той благ есть на безблагодатныя (неблагодарныя) и злыя** (Лк. 6, 35).

Григорий Богослов пишет: «Никакое служение так не угодно Богу, как милосердие, потому что оно всего более сродно Богу, Которому предходят милость и истина, и Которому должно приносить в дар милость прежде суда; и праведный Мздовоздатель ни за что так не вознаграждает Своим человеколюбием, как за человеколюбие».

Указывая на одинаковость природы в нас и в бедных, и этим взаимным сродством нашим побуждая нас к милосердию, он же говорит: «они одинаковое с нами получили естество, они так же, как и мы, одарены образом Божиим и хранят его, может быть, лучше нас, хотя и истлели телом, — в единого облечены Христа по внутреннему человеку... за них равно умер Христос, взявший на Себя грех всего мира; они суть наследники небесной жизни, хотя весьма много отчуждены от земной; они спогребаются Христу, и совостают с Ним; страдают с Ним, дабы с Ним и прославиться. Итак, не презри брата твоего, не пробеги мимо его, не гнущайся им, как нечистотою, как заразою, как чем-то отвратительным и отверженным... Вразумись чужими бедами. Дай хотя самую малость бедному, и то не будет малостию для того, кто во всем нуждается, — и для Самого Бога, если подавание будет по силе».

Вместо великого дара принеси усердие. Ничего не имеешь? Утешь слезою. Великое врачество злополучному, когда кто от души пожалеет о нем, несчастье много облегчается искренним соболезнованием... Так учит нас и разум, и закон, и собственный опыт, и справедливейшие из людей».

Милосердие весьма полезно для самих благотворителей; ибо оно укрепляет в них чувство человеколюбия, доставляет чистейшие радости их сердцу, привлекает к ним любовь и расположение ближних и, что всего важнее, приобретает им любовь и благоволение Божие, — утешая надеждою помилования на страшном суде Божиим и надеждою вечного блаженства. «Являя плод благотворения, ты соберешь его сам для себя», — пишет св. Василий Великий, потому что благотворность добрых дел возвращается к дающим.

Кому и как должно подавать милостыню? Иисус Христос говорит: **всякому**

просящему у тебе дай (Мф. 5, 42) — значит, должно помогать и благотворить всем, не делая разбора в лицах, состоянии, происхождении, вероисповедании. Каждому истинно нуждающемуся должно оказывать милость. Св. Григорий Богослов говорит: «Мы должны отверзать утробу милосердия всем бедным и по какой бы то ни было причине страждущим; должны как человеки приносить человекам дань благотворительности, какая бы ни заставляла их нужда искать помощи, вдовство или сиротство, или изгнание из отечества, или жестокость властителей, или наглость начальствующих, или бесчеловечие собирателей подати, или алчность врагов, или опись имения, или кораблекрушение. Ибо все они одинаковое имеют право на сожаление, и так же смотрят на руки наши, как мы на руки Божии, когда чего просим, и гораздо лучше простирать руку и недостойным, нежели из опасения встретиться с недостойными, лишать благодеяния и достойных».

Должно помогать не по тщеславию и самолюбию, не из желания благодарности и вознаграждения, но бескорыстно, для угождения Богу и из любви к ближнему. «Милостыня, зараженная болезнью тщеславия, не есть уже дело милосердия, — пишет св. Иоанн Златоуст, — но хвастовство и жестокосердие: ибо ты этим публично осмеиваешь брата твоего. Милостыня состоит не в том, чтобы давать деньги, но в том, чтобы давать с христианским чувством милосердия».



фото иером. Вергилая.

Должно благотворить и помогать добровольно, охотно, искренно, радушно, с почитательностью и неприторной любовью к бедным, без всякого негодования, досады и презрения. «Творить милостыню, значит не просто давать, — учит нас св. Иоанн Златоуст, — но с усердием и радостью и с чувством благодарности к принимающему. Итак, если кто дает не с таким расположением, тот лучше не давай. Ибо это не милостыня, а напрасная трата». Должно делать добро из своей собственности, а не из чужой, на которую не имеем никакого законного права, при том из собственности, приобретенной честными трудами, а не хищением, обманом и неправдою. И чтобы подавать милостыню достаточную, надобно ограничивать свои издержки, например, не покупать излишних и дорогих вещей, без коих легко можно обойтись, ибо это есть похищение собственности бедных, так как избытки наши принадлежат им. Надо благотворить и помогать постоянно, не ослабевая в своей ревности от встречающихся затруднений и препятствие при исполнении этой обязанности. Св. Златоуст наставляет: «Милостыня, сказано, и вера да не оскудевают у тебя. Не сказано: сделай благодеяние однажды, дважды, трижды, десять, сто раз, но во всякое время: да не оставляет тебя, сказано».

При подавании милостыни надо отличать истинно бедных от бедных только по наружности. Надо помогать по своим силам и средствам; предпочитать более бедных менее бедным; достойнейших менее достойнейшим; своих ближайших и родных — посторонним. Для этого некоторые из отцов Церкви советуют раздавание милостыни поручать людям опытным. Но не надо быть и слишком пытливым и разборчивым относительно бедных, чтобы не лишиться нашей помощи истинно нуждающихся. «Ибо нет примера, — говорит св. Златоуст, — чтоб слишком разборчивый в таковых случаях принял когда-либо святого. Но таковой всего чаще попадает на обманщиков. Посему умоляю вас, будем все делать в простоте».

Наконец, не должно много думать о своих добрых делах, а почитать себя только раздавателем даров Божиих. «Ты никогда не будешь щедрее Бога, — говорит св. Григорий Богослов, — хотя бы и пожертвовал всем, что имеешь, хотя бы отдал вместе с имуществом и самого себя; ибо и то самое, чтобы отдать себя Богу, человек получает от Него же. Сколько ты ни уплатишь Ему, все еще больше того будет оставаться на тебе, и ничего не дашь ты своего, поелику все от Бога».

Итак, великая награда за милость к ближнему — быть самому помиловану от Бога.

(Текст печатается в сокращении).



Идол, который требует новых жертв

О беде молодежи — о наркотиках, наркомании — немало пишется и говорится. Но что думает об этом сама молодежь? Наш внештатный корреспондент разговаривал со старшеклассниками одной из архангельских школ. Отвечали откровенно, зная, что анонимность сохранится. Обратите внимание, насколько не осведомлены ребята о грозящей опасности, как наивно полагают они, что от наркозависимости легко избавиться.

ДМИТРИЙ:

— Наркотики вредят здоровью, и это, как и любая зависимость, — грех. Ведь и алкоголизм, и курение тоже грех. Входит в привычку, и человек идет на поводу своих желаний.

— Считаешь, церковь может помочь наркоманам?

— Конечно, так же как и алкоголикам, и табакокурльщикам. Главное, чтоб человек искренне хотел избавиться от зависимости и верил в Бога.

— Но ведь наркоманам избавиться от этой привычки гораздо сложнее.

— Есть центры помощи, телефоны доверия. Если ты по-настоящему решил избавиться от этой беды, то обратись за помощью — есть куча организаций, где рады тебе помочь. Остановиться никогда не поздно.

— Так говоришь, словно сам пробовал...

— Не хочешь таких проблем, зависимости, — даже не начинай. Нет, я не пробовал и не хочу.

МИХАИЛ:

— К наркотикам никак не отношусь.

— Ни к каким? А к наркоманам?

— Это личное дело каждого, и мне все равно, легкие в ходу или тяжелые наркотики, и кто и как их употребляет.

АЛЕКСАНДР:

— Считаю наркотики хорошей штукой. Впрочем, что считать наркотиками. Легкие — это круто. Люблю покурить траву, когда она есть, — весело и забываешь проблемы. Но себя я наркоманом не считаю.

— А тяжелые наркотики?

— Нет, это гадость, никому не советую. И сам не пробовал.

— А если через легкие наркотики придешь к тяжелым?

— Я ведь не каждый день курю, а по настроению, в компании...

Из книги: «Наркомания — грех или болезнь?»

Протоиерей АЛЕКСЕЙ Бабурин:

«Наркомания — идол, который требует все новых и новых жертв, и человек требует самым дорогим, самым святым — образом Божиим в себе».

Иеромонах ВАЛЕРИЙ Ларичев:

«Я очень надеюсь и верю, что в среде самой молодежи будет возникать движение с лозунгом: «Нет наркотикам». ...Создают движение те, кто сами с Божией помощью справились с наркозависимостью».

Иеромонах АНАТОЛИЙ Берестов, доктор медицинских наук:

«Наркомания — это болезнь духовная. Это есть следствие греха. Наркомания есть высшее проявление греха — страсть».

Публикацию подготовил Георгий Колпаков.

ТАТЬЯНА:

— Наркоманы — люди с нарушенной психикой.

— Пробовала наркотики?

— Нет, и не собираюсь.

— На твой взгляд, что относится к наркотикам?

— Травку наркотиком не считаю, а людей, которые ее курят, не называю наркоманами. Многие ребята так думают... А наркотики — это кокаин, героин, тяжелые препараты.

— Тебя не пугает, что среди молодежи все больше наркоманов?

— Наркомания — болезнь общества. Распространители наркотиков — звери. Они губят людей, заботясь только о прибыли, не задумываясь о человеческих жизнях.

НАТАЛЬЯ:

— Без желания самого человека нельзя заставить принимать наркотики.

— А сама употребляешь?

— Марихуану.

— Нравится?

— Первый раз никак. Потом — лучше, весело, и все такое.

— Много знакомых наркоманов?

— Один, травку курит.

— Как относишься к распространению среди молодежи?

— Неоднозначно.

ЕВГЕНИЙ:

— Употреблял наркотики. Каково самочувствие? Да плохое. Мучают глюки, наутро ужасно болит голова, и шатает так, что с трудом хожу. Я вместе с другом тяжелые наркотики пробовал, пришлось вызвать «скорую» для него. Без помощи он умер бы.

— После этого повторять не хочется?

— Конечно, нет. Урок на всю жизнь. Наркоманы — больные люди. Два моих знакомых впали в эту зависимость. Один из них — наркоман со стажем. Жена ушла, в доме все продал, сидел за ограбление. Все из-за наркотиков.



Прощеный день

Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших.
(Мф. 6, 14-15).

Святое Евангелие часто говорит о заповеди прощения. В молитве Господней мы молимся, чтобы Господь простил нам, как и мы прощаем нашим «должникам».

И притча о немилосердном должнике подтверждает, что только тот, кто прощает, получит прощение (Мф. 18, 24-35).

— Сколько раз прощать брату? — спрашивает апостол Петр. — Не семь ли раз?

— Не семь, а седмижды семьдесят раз, — отвечает Господь (Мф. 18, 21-22).

И ту же заповедь прощения дважды повторяет апостол Павел (Еф. 4, 32. Кол. 3, 13).

Отчего так настаивает Святое Писание на заповеди прощения?

Оттого, что христианская вера есть всепрощение и в этом ее сила и могущество. Где нет прощения, там нет Христа. «Блаженны чистые сердцем — они увидят Бога».

А кто чист сердцем? Тот, в чьем сердце нет вражды, ненависти, гнева. То есть тот, кто прощает. «Бог есть любовь, и пребывающий в любви пребывает в Боге» (1 Ин. 4, 16). Значит, там, где нелюбовь и вражда, нет места Богу. Он уходит от души, в которой пребывает ненависть и гнев, и оставляет ее тому, царство которого — тьма. «Кто ненавидит брата своего, тот находится во тьме, и во тьме ходит, и не знает, куда идет, потому что тьма ослепила ему глаза» (1 Ин. 2, 11). Кто не прощает брату, не примиряется с ним, не может, по Евангелию, и переступить порог храма, принести Господу молитвенную жертву. Этот человек не в силах бы вознести к Господу молитвы горячей и искренней.

Одна женщина жаловалась на то, что ее молитва холодна и мертва. Женщина эта была очень верующая, любила Христа, церковную службу, любила нищих, и удивляла скудость в ней молитвенного дара.

— Нет ли у вас врага, которого вы не хотите простить? — спросили ее.

— Да, есть.

— Пока вы не примиритесь с ним, ваши источники молитвы будут безводными.

Усилием воли эта женщина примирилась с недругом, и сладость молитвы снова стала знакома ей.

Вражда, ненависть, как своего рода «душевный яд», отравляет душу, убивает в ней силу добра, обессиливает ее и делает негодной для царства Божия. Один ученый доказал, что немиро-

любие и вражда отравляют человека. Такой человек всегда с собой носит источник болезни и тела, и духа. Ненавидящий ближнего — убийца, — говорит апостол Иоанн (1 Ин. 3, 15). Можно сказать, что он в то же время и самоубийца! Потому-то так и настаивает Господь Иисус и Церковь на обязанности примирения и прощения.

Вы скажете: но простить обидчика трудно. «Пусть он придет к нам просить прощения, тогда мы готовы примириться с ним».



Фото иером. Варлаама.

Но так делают и язычники. Христианин поступает иначе. Он или не замечает обид, или винит во всем себя самого. Когда блаженного Кира, о котором рассказывает св. Иоанн Лествичник, обижали, бранили, били, он только ласково улыбался. «Они испытывают меня, — говорил он св. Иоанну, — они пробуют мое терпение, а не хотят обидеть»... И на обиды отвечал лаской.

Другие святые подвижники, когда их обижали, сами мучились совестью. «Зачем я рассердил его (обидчика). Если он разгневался, то, очевидно, я как-нибудь обидел его, задел, довел до гнева. Если неволей, то по неосторожности отнесся к нему недостаточно чутко, любовно». И они прощали обидчика, искренно думали, что виновен не он, а они.

Так должен поступать всякий христианин. Допустим, что вас обидели без всякой вины, но тогда нужно втрое жалеть обидчика: он, очевидно, лишен милости Божией, он губит себя враждой, жизнь и люди ожесточили сердце

его. Нужно жалеть его и, жертвуя собою, торопиться нести мир ожесточенной душе.

Правда... Иногда трудно справиться с чувством обиды и вражды. Но если христианин будет помнить, что нет прощения тому, кто не прощает до седмижды семидесяти раз, он сумеет победить злое чувство.

Вот какой урок дал одному брату его отец духовный. Брат сказал старцу, что, несмотря на все старания, он не может простить одному врагу своему.

— Хорошо, — сказал старец, — будем молиться. Повторяй за мной: «Отче наш, иже еси на небесех».

Тот повторял молитву слово за словом. «Но не прощай мне долгов моих, как и я не прощаю должнику моему...». Инок остановился.

— Разве можно молиться так, отче?..

— Но как же ты станешь молиться? Иль ты будешь лгать и будешь просить прощения себе «как и ты прощаешь должников...»?

Инок вразумился.

Итак, христиане, помиримся ныне друг с другом! Дети, просите прощения у ваших родителей! Родители, просите у своих детей! Братья, помирите с соседями, и всякий человек со всяким простись. Простись не для виду только, не по обычаю, а по усердию и любви. Иной, может быть, поклонится и в ноги своему собрату и скажет: «Прости меня Христа ради», а в душе своей не смирится и завтра или после как-нибудь встретится с ним неприветливо, недружелюбно! Простись с искренним смирением. Самого себя обвини. Сознайся, что ты не выполнил заповеди Божией по отношению к ближнему, — не любил его, как самого себя, не положил душу свою за други своя; сознай все это и возлюби ближнего не словом, но делом и истиною: беден — помоги ему, болен — позаботься о выздоровлении, в скорби — утешь, а умрет — помолись за него и постарайся заменить отца сиротам. Вот истинное христианское всепрощение. Ты скажешь: «Это слишком трудно». Конечно, трудно, скажем откровенно, что даже очень трудно; на труд зовет Господь и награду обещает — отпущение грехов и жизнь вечную. Ужели ты не хочешь прощения грехов? Ужели ты не желаешь жизни вечной? А хочешь, — прости, сотвори ближнему твоему милостыню: Суд без милости не сотворившему милости; только милостивые помилованы будут.

«Духовная беседа», 1914.

Запечатленная красота

Три недели работали в Сийском монастыре петербургские художники Владимир Емельянов и Виктор Пермяков, фотографы Павел Иванов и Игорь Никитин. Это их творческая поездка — командировка от Союза художников России. Собирали материалы для будущих работ и выставок. Кроме обители, гости побывали в Емецке, Холмогорах, Зачачье, в д. Сия.

Художники делали наброски, этюды и фотографии. Знакомились с жизнью, ежедневными заботами братии и крестьян. Рисовали на морозе северную природу.

Соб. инф.



Деревня Сия. Рисунок В. Пермякова.

ВЕЧНАЯ ПАМЯТЬ

СВЕТЛЫЙ ДОКТОР

11 февраля на 48-м году жизни после тяжелой продолжительной болезни скончалась Кондакова Нина Ивановна, доцент кафедры неонатологии и перинатологии Северного государственного медицинского университета.

В 1989 году, после окончания аспирантуры в Ленинградском педиатрическом институте, Нина Ивановна пришла на кафедру детских болезней лечебно-



го и стоматологического факультетов АГМИ. В 1990 году защитила кандидатскую диссертацию. С 1994 года, со дня образования кафедры неонатологии и перинатологии, работала в должности доцента, выполняя обязанности заведующей учебной частью кафедры.

Она была творческим педагогом. С большой любовью, талантливо организовывала и проводила занятия со студентами, интернами, ординаторами, щедро передавала свой богатый практический опыт. Активно работала на факультете постдипломного образования с врачами-неонатологами.

Нина Ивановна была главным внештатным неонатологом Архангельска. Будучи врачом высшей категории, постоянно занималась лечебной и консультативной работой, курировала родильные дома города. Участвовала в развитии

неонатологической помощи детям города и области. Ее всегда отличали искренняя доброжелательность, уважение к людям, готовность прийти на помощь в любой жизненной ситуации.

Она была не только прекрасным врачом, но и высоконравственным человеком, с четкой духовной позицией и ценностными ориентациями, присущими для христиана. В нашем городе она возглавила научно-

просветительское общество православных врачей во имя иконы Божией Матери «Целительница». Это общество участвовало в организации и проведении курса «Патронажная сестра милосердия», различных социально-медицинских и духовно-нравственных программ-проектов, в Иоанновских чтениях.

В 2001 году Нина Ивановна была награждена медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени, неоднократно награждалась грамотами администрации Архангельской области.

Память о светлом докторе сохранится в наших сердцах.

Коллектив СГМУ, коллеги, общество православных врачей, студенты искренне скорбят по поводу безвременной кончины Нины Ивановны Кондаковой и выражают соболезнования ее родным и близким.

НАШ ПОМЯНИК

Просим ваших молитв

О УПОКОЕНИИ

новопр. **Нины Кондаковой,**
новопр. **Ольги Коневец**

Просим ваших молитв

О ЗДРАВЬИ

бол. монахини **Никодимы,**
тяжелобольщей **Марфы**



**ПРАВОСЛАВНЫЙ
СВЯТО-ТИХОНОВСКИЙ
ГУМАНИТАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**
АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ

ПРИЕМ СТУДЕНТОВ

на заочное отделение
следующих факультетов:
— **БОГОСЛОВСКО-ПАСТЫРСКИЙ**
(для клириков)
— **МИССИОНЕРСКИЙ**
— **ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ**

Установочные сессии будут проводиться каждые 1-2 месяца в г. Архангельске с участием профессорско-преподавательского состава Свято-Тихоновского Гуманитарного университета (г. Москва).

Для поступления необходимо представить до 1 сентября следующие документы:

1. Прощение о приеме на имя ректора Свято-Тихоновского Гуманитарного университета протоиерея Владимира Воробьева.
2. Письменную рекомендацию духовника, заверенную печатью храма.
3. Копию ставленнической грамоты (для клириков).
4. Копию диплома или аттестата, заверенную у нотариуса.
5. 6 фотографий 3x4.
6. Автобиографию.

Срок обучения — 5 лет.

По окончании университета выдается диплом государственного образца с присвоением звания бакалавра богословия.

Вступительные экзамены состоятся в конце сентября в г. Архангельске.

Вступительные экзамены:

1. Изложение (письменно).
2. История России до 1917 года (письменно).

3. Закон Божий (собеседование в объеме книги протоиерея Серафима Слободского «Закон Божий»).

Программы по всем экзаменам можно получить на подворье Антониево-Сийского монастыря.

Документы принимаются по адресу:

163002, г. Архангельск,
ул. Ильинская, д. 5,

**Епархиальное управление,
Отдел религиозного образования,**
тел. 61-58-08

или по адресу:

163061, г. Архангельск,
ул. Садовая, д. 5, оф. 3,

Подворье Сийского монастыря,
тел. 26-91-29, факс 21-44-63.

Подготовительные курсы — по пятницам с 18.00 до 21.00
в ауд. № 5 социального факультета Северного государственного медицинского университета.

С лимоном — бегом от склероза



Всем известно: лимон очень полезен для здоровья. А знаете ли вы, что сок его содержит самое большое (из всех фруктов) количество

цитрина, который в сочетании с аскорбиновой кислотой укрепляет и делает эластичными стенки мелких кровеносных сосудов? Поэтому народная медицина использует лимонный сок против... склероза. Приведем два рецепта:

* сок половины лимона, 3/4 стакана кипяченой воды, 1 ч. л. меда — смесь пить на ночь;

* 1 ч. л. лимонного сока, 1 ч. л. меда, 1 ч. л. подсолнечного масла — принимать натощак.

Не менее ценится и кожура лимона (цедра). В ней витамина С почти в три раза больше, чем в плодовой мякоти,

а цитрина — 3-4 суточные дозы потребности в нем нашего организма.

Вот средство, применяемое для «очистения» сосудов и поддержки нормального артериального давления, следовательно, предупреждающее стенокардию, инфаркты, инсульты:

* 2 средних по величине лимона и 2 апельсина разрезать на части, удалить косточки и пропустить через мясорубку. Эту массу смешать с 2 ст. л. меда, выдержать в стеклянной емкости сутки при комнатной температуре и поставить в холодильник. Принимать по 2-3 ч. л. в день с чаем или перед едой.

Из кожуры лимона, оставшегося после выжимания сока, готовят напиток: срезанную цедру заливают кипятком, затем остывшую воду удаляют (вместе с нею уходит горечь), а цедру заливают остуженной кипяченой водой, настаивают сутки, затем процеживают, в напиток выжимают сок лимона, добавляют мед по вкусу.

Во время эпидемий гриппа рекомендуется готовить (в небольшом количестве) лимонное масло:

* на одну минуту лимон положить в горячую воду, после чего вместе с цедрой пропустить через мясорубку, смешать со 100 граммами мягкого сливочного масла и добавить 1-2 ст. л. меда. Используют и хранят такое масло, как и обычное.

При повышенной температуре рекомендуется как можно чаще есть лимон (если горло не раздражено). Вода с лимонным соком — тоже эффективное жаропонижающее средство.

Считается, что можно уберечь зубы и десны от заболеваний, если утром и вечером чистить зубы лимонным соком (если, конечно, нет выраженного разрыхления десен). Для этого следует теплой водой намочить зубную щетку и выдавить на нее немного лимонного сока.

МИССИОНЕРСТВО

Холмогорские впечатления

Епархиальный миссионер, настоятель храма св. прав. Иоанна Кронштадтского при ПГУ о. Евгений Соколов совершил просветительскую поездку по Холмогорскому району. И прежде не раз приезжал он сюда, а нынче побывал в Матигорах, Усть-Пинеге, Луковецком и райцентре. Встречи миссионера со слушателями организовал иеромонах Сийского монастыря Варсонофий (Чугунов) — он и сам немало сил отдает работе со школьниками, ведет шефством обители над Емецким детским домом.

О нынешней трехдневной поездке рассказывает:

— В Матигорской средней школе отец Евгений разговаривал с учениками 9-11 классов на тему «Нравственное состояние общества». Надо ли сейчас напоминать, насколько убедительно, ярко и образно его призывное слово: воспитай себя! Однако даже у такого опытного миссионера аудитории бывают разные. Вот и здесь увиделось, что не все старшеклассники духовно готовы к разговору, требующему серьезных размышлений, самоанализа. Но отец Евгений умеет завоевать внимание аудитории. И встреча прошла интересно. Состоялась также беседа с педагогами школы — речь шла о проблемах воспитания сегодняшней молодежи.

Понравились учащиеся Матигорского ПТУ. Мы даже не ожидали, что соберется так много ребят. Рассказали нам: общепитие их считается одним из лучших. И слушали отца Евгения неплохо.

Словом, здесь была возможность еще раз убедиться: беседы на духовные, нравственные темы очень нужны молодежи, и особое внимание надо обращать на учащихся профессиональной системы образования, ведь они в скором будущем встанут на самостоятельный путь.

В Усть-Пинеге храма нет, но есть молельный дом, паству окормляет холмогорский священник о. Леонтий (Эйзенман). Важно, что среди учителей есть верующие, активные прихожане. Ведь если на уроках говорится о Православии, православной культуре, то дети чутки к просветительскому слову священника. Вообще здешние ребята порадовали нас. Беседы отца Евгения они воспринимали с большим вниманием. Много говорилось о добром отношении к окружающим, о смирении, терпении, послушании. Отец Евгений рассказал им и о том, как жить, как вести себя во время Великого поста.

Примечательно, что как раз в это время проходили практику в школе бывшие воспитанницы ее — ныне студентки Каргопольского педучилища. Будучи еще ученицами 11 класса, они присутствовали на беседах отца Евгения и помнят, какое глубокое впечатление произвели на них слова его о духовности, нравственности. Нынешние ученицы 11 класса попросили организовать для них поездку в Сийский монастырь. Несомненно полезной была беседа отца Евгения с педагогами и родителями учащихся — обсуждали, как влиять на

атмосферу в школе, воспитывать детей в христианских традициях.

Отрадное впечатление произвела и средняя школа в Луковецком. Мы быстро почувствовали: это сильное учебное заведение. Здесь 420 учеников. Одно занятие я провел с шестиклассниками. Рассказывал о нашей обители. Казалось бы, подростковая аудитория — самая беспокойная, трудно управляемая. Но ведь как умно слушали! А на беседах отца Евгения со старшеклассниками атмосфера была вообще замечательная — такая точная реакция.

Много значит, что в Луковецком есть свой священник — отец Вячеслав Кириченко, пастырь добрый, заботливый, трудолюбивый. Его влияние чувствуется и в школе. В молельном доме уютно, образа написаны сийскими иконописцами. Строится в поселке храм.

Все это постепенно сказывается на людях. Ведь как правило: если родители веруют, молятся, то и дети их, при соответствующем воспитании, проникаются верой, молитвой. А в результате обстановка в семье, затем поселке или деревне меняется к лучшему.

И еще один примечательный факт. Директор предприятия ФГУ ДЭП-211 (дорожники) Владимир Беляев пригласил отца Евгения провести беседу о нравственности в Холмогорском филиале. Хорошо слушали, и особенно внимательно — о воспитании детей. Как молодежь, так и взрослые люди нуждаются в добром воздействии, окормлении.

Записала Нина Орлова.

1 март — 14 марта Великий пост



5 марта — Вселенская родительская (мясопустная) суббота. Память совершаем всех от века усопших православных христиан, отец и братьев наших.

6 марта — неделя (воскресенье) мясопустная, о Страшном Суде. Заговенье на мясо.

В храмах за литургией читается притча о Страшном Суде. Эта притча напоминает нам о необходимости дел милосердия, которые мы должны совершать, особенно во время грядущего Великого поста.

7 марта — седмица сырная (масленица) — сплошная.

Последняя седмица (неделя) перед Великим постом называется сырной, потому что еще разрешается вкушать молочные продукты, а также яйца и рыбу, но уже не положено мясо. В народе эта неделя называется масленицей. В давние времена был языческий праздник такого названия — проводы зимы, сжигалась «масленица» — чучело, символизирующее зиму. Христианам не должно вносить в празднование языческое содержание. Эта последняя неделя перед Великим постом — время радости о предстоящем постовом подвиге. Впереди серьезное время молитв и строгого воздержания не только в еде, но во всем укладе жизни.

И уже в эти дни в храмах звучат постовые покаянные молитвословия. Поэтому и в масленицу от людей требуется подготовка к посту, внутренняя собранность.



Св. Иоанн Предтеча. Сийская иконописная мастерская.

9 марта — первое (IV век) и второе (452 г.) обретение главы Иоанна Предтечи.

13 марта — неделя (воскресенье) сыропустная. Воспоминание Адамова изгнания. Прощеное воскресенье. Заговенье на Великий пост.

Главная цель наступающего поста — борьба и победа над грехом. Причиной

греха явилось грехопадение Адама и Евы, после чего грех, как болезнь, перешел на все человечество. Сатана прельстил наших прародителей в рай, и, чтобы зло не укоренилось окончательно в человеке, Господь изгнал Адама и Еву из рая. Люди стали смертны, для них началась жизнь, связанная с лишениями и скорбями. Пришедший в мир Христос-Спаситель своим подвигом вновь даровал людям возможность наследовать рай — жизнь в общении с Богом. Но для этого требуется наша победа над грехом, которая даруется через подвиг духовной жизни. Именно такой подвиг мы и призваны совершать в Великий пост.

14 марта — начало 1-й седмицы Великого поста.

Первая и последняя седмицы Великого поста — самые строгие. Первая особенно посвящена нашему покаянию, поэтому с понедельника до четверга на вечернем богослужении читается Великий покаянный канон прп. Андрея Критского. Все христиане в эти дни призываются посещать богослужения, а если это затруднительно, то рекомендуется ходить на чтение канона. Всю седмицу непрерывный пост, в субботу или воскресенье причаститься.



Икона Божией Матери «Державная». Москва.

15 марта — иконы Божией Матери «Державная».

18 марта — иконы Божией Матери, именуемой «Воспитание».

20 марта — неделя (воскресенье) 1-я Великого поста. Торжество Православия. Икон Божией Матери «Споручница грешных» и Кипрской.

Многие годы Церковь боролась с иконоборческой ересью, окончательно осужденной на VII Вселенском соборе в 787 году. Но гонения на святые иконы продолжались императорами. А окончательное восстановление и утверждение иконопочитания произошло в 842

году на Поместном Константинопольском Соборе. В честь этого события был установлен праздник Торжество Православия.

21 марта — седмица 2-я Великого поста. Иконы Божией Матери «Знамение» Курской.

Без духовных плодов пост превращается в обыкновенную диету. Поэтому и эта седмица также посвящена нашему усиленному покаянию.

26 марта — поминовение усопших. «За умерших молитвы сотвори, яко да от греха очистятся» (2 Мак. 12, 45). Свидетельство о пользе молитв об усопших Православная Церковь имеет множество.



Феодоровская икона Божией Матери. Сийская иконописная мастерская.

27 марта — неделя (воскресенье) 2-я Великого поста. Свт. Григория Паламы, архиеп. Фессалонитского († 1359 г.). Феодоровской иконы Божией Матери.

Святитель Григорий Палама жил в XIV веке в Малой Азии, был ревностным поборником монашеского жития и духовного делания, почти 20 лет вел подвижническую жизнь на Святой Горе Афон. Особенно известен как выразитель церковного учения о Божественных энергиях, о благодатном Небесном Свете, которым просиял Спаситель при Преображении на горе Фавор. Это учение о возможности стяжания человеком благодати Святого Духа и о путях к этому — молитве, посте, добродетели — стало одним из оснований учения Церкви о подвижнической жизни. Потому Церковь совершает празднование свт. Григорию во 2-е воскресенье Великого поста — времени особого духовного подвига.

28 марта — седмица 3-я Великого поста.



Прекрасен Сийский монастырь в зимнюю пору. Тишина... Покой... Полная гармония древних строений и могучей природы. И лошади не требуется привязь — где оставили, там и встала, и, утомленная путем, чуть вздремнула... Но эта неподвижность во всем — лишь на мгновение или на первый взгляд. Потому что все проникнуто здесь неустанным трудом.

фото А.Т.

МОНАСТЫРСКАЯ ТРАПЕЗА

И в пост еда разнообразна



Блюда постной кухни вполне определенно можно отнести к здоровой пище. Конечно, не стоит впадать в крайность, забывать о своем самочувствии, застарелых хворях... Поэтому постарайтесь, чтобы и в пост еда была разнообразной и полезной.

Капустный салат

Норма: 500 г капусты, 150 г чернослива или изюма, 1 небольшая морковь, лимонный сок, сахар.

Капусту тонко нашинковать, посыпать сахаром и перетирать руками до выделения сока. Сок отжать. Чернослив замочить, когда набухнет, вынуть косточки, мякоть нарезать кусочками (изюм просто хорошо промыть и замочить). Морковь натереть. Все соединить. Добавить сок лимона, перемешать.

Щи с картофелем

Норма: 2 л воды, 500 г картофеля, 300-500 г капусты, 1 луковица, 2-3 ст. л. томатной пасты, морковь, соль.

Картофель нарезать и варить в подсоленной воде. Через 5 минут до-

бавить нашинкованную капусту. Морковь и лук нарезать и вместе с томатной пастой положить в щи. Когда картошка и капуста будут готовы, опустите на 1-2 минуты лавровый лист, затем зелень (можно сушеную). Снимите с огня и подержите щи под крышкой.

Кисель из яблок

Норма: 5 яблок, 4 ст. л. крахмала, 1 стакан сахара, 4 стакана воды.

Яблоки разрезать на тонкие дольки (сердцевина удалена), залить кипятком и варить до готовности. Когда яблоки разварятся, процедить через сито, смешать с отваром, добавить сахар и дать закипеть. Влить разведенный теплой водой крахмал, довести до кипения и охладить.

ИЗ ПЕЧАТИ

Очередной номер газеты «Родник»

Вышел пятый номер детской православной газеты «Родник», которую издают ученики архангельской школы № 9, изучающие Основы православной культуры. На этот раз «Родник» посвящен святому праведному Иоанну Кронштадтскому, память которого совершается 2 января.

Номер сверстан издательским центром Свято-Троицкого Антониево-Сийского монастыря. Тираж — 250 экземпляров. Он напечатан с помощью газеты областной администрации и областного Собрания «Волна».

Кстати сказать, на XIII Международных Рождественских образовательных чтениях участники секции «Духовно-нравственное воспитание в общеобразовательной школе» с большим интересом восприняли газету архангельских школьников.

Соб. инф.

Просим не использовать нашу газету в хозяйственных целях. Если она стала Вам не нужна, передайте ее другим людям.

Адрес редакции: 164531, Архангельская обл., Холмогорский р-н, Сийский монастырь. Учредитель: Свято-Троицкий Антониево-Сийский монастырь. Газета зарегистрирована в СЗРУ ГК РФ по печати (г. Санкт-Петербург). Регистрационный номер 022636 от 10.08.2001 г. E-mail: siyamon@arh.ru. Гл. редактор: архимандрит Трифон (Плотников). Ответств. за выпуск: Н.Ф. Орлова. Верстка: иеродиакон Феофил (Волик). Корректор: В.В. Аверина.

Контактные телефоны по всем вопросам: (230 или 818-30) 20-1-40 — Сийский монастырь, (8182) 26-91-29 — г. Архангельск, подворье.

Православная газета
«Духовный СЪЯТЕЛЬ»

Отпечатано в типографии ИПП «Правда Севера». Подписано в печать 18.03.2005 в 14.00. Заказ № 5551. Тираж 5000. Цена свободная.