



СЕЯТЕЛЬ

По благословению Преосвященного Епископа Архангельского и Холмогорского Тихона
газета издается с марта 2000 г.

* * *

№ 3 (58) Март 2003 г.

Вышел сеятель сеять...



Время летит очень быстро... И вот нынче в марте исполняется три года с тех пор, как наша газета впервые вышла к читателям.

Мы начинали тиражом 999 экземпляров и объемом в четыре страницы. А сегодня газета имеет пять тысяч экземпляров и выходит на 12-16 полосах.

Ее читательская аудитория — не только Архангельск и Холмогорье, но и вся епархия. Распространяется газета в Санкт-Петербурге, где у монастыря есть небольшое подворье, и в некоторых других городах. Посыпаем ее в библиотеки Духовных академий, Богословского института.

Не случайно мы назвали нашу газету — «Сеятель», ибо ее главное назначение — сеять слово о спасении, слово о вечной жизни, Слово Божие.

Как этот сибирский монах (архивный снимок 1910-х годов) сеет зерна, из которых прорастет пища телесная, так и «Духовный сеятель» призван сеять зерна, из которых должна произрасти пища для души человеческой.

ЧИТАЯ ЕВАНГЕЛИЕ

о торжестве Православия

В неделю (воскресенье) о Торжестве Православия в храме звучит евангельский отрывок:

На другой день Иисус восхотел идти в Галилею, и находит Филиппа и говорит ему: иди за Мною. Филипп же был из Бифсанды, из одного города с Андреем и Петром.

Филипп находит Нафанаила и говорит ему: мы нашли Того, о Котором писали Моисей в законе и пророки, Иисуса, сына Иосифова, из Назарета. Но Нафанаил сказал ему: из Назарета может ли быть что добре? Филипп говорит ему: пойди и посмотри. Иисус, увидев идущего к нему Нафанаила, говорит о нем: вот подлинно Израильтянин, в котором нет лукавства.

Нафанаил говорит Ему: почему Ты знаешь меня? Иисус сказал ему в ответ: прежде нежели позвал тебя Филипп, когда ты был под смоковницей, Я видел тебя. Нафанаил отвечал Ему: Равви! Ты Сын Божий, Ты Царь Израиля. Иисус сказал ему в ответ: ты веришь, потому что Я тебе сказал: Я видел тебя под смоковницей; увидишь больше сего.

И говорит ему: истинно, истинно говорю вам: отныне будете видеть небо отверстым и Ангелов Божиих восходящими и нисходящими к Сыну Человеческому.

(Ин. 1, 43 – 51).

В 787 году на Седьмом Вселенском Соборе была осуждена последняя из крупных ересей. К этому времени Церковь уяснила и о Лицах Святой Троицы, и о соединении Божества и человечества в Иисусе Христе, и о том, что Дева Мария есть истинная Богородица. И вдруг — новое, еще невиданное: иконоборчество. Начал император Лев Испавр. Иконы были объявлены идолами. Их стали уничтожать, и жестоко преследовали несогласных. Это продолжалось более века.

Глубоко не случайно, что именно восстановление иконопочитания празднуется как торжество Православия. Когда Филипп радостно сообщил Нафанаилу о том, что они «нашли Того, о Котором писал Моисей в законе и пророки», Нафанаил с сомнением спросил: «из Назарета может ли быть что добре?» На что Филипп сказал: «пойди и посмотри». А разве мы не мечтаем увидеть своими глазами все удивительное, о чем слышим от людей?

(Окончание на 2-й стр.).

Министр культуры выразил желание продолжить встречи с Владыкой Тихоном

4 марта в Министерстве культуры РФ проведен «круглый стол», за которым обсуждалась программа культурного развития Русского Севера. Для столь важного для регионов разговора в Москву приехали делегации из различных городов Севера и Северо-Запада России: Архангельска, Вологды, Петрозаводска...

Заседание возглавил министр культуры Российской Федерации Михаил Швыдкой. По приглашению министра в работе «круглого стола» участвовали епископ Архангельский и Холмогорский Тихон и президент Российского фонда архитектурного наследия имени преподобного Андрея Рублева Вячеслав Киселев. Во время заседания обсуждалась необходимость специальной программы культурного развития Севера, определения основополагающего аспекта культурного развития того или иного региона. Большое внимание было уделено Архангельской области — хранительнице старейших, самобытных традиций Русского Севера, где немало памятников культуры, в том числе памятников храмовой архитектуры.

Владыка Тихон принял участие в обсуждении проблем культурного развития Русского Севера и с особой заботой говорил о сохранении архитектурного наследия, храмовых сооружений. Было выражено пожелание предусмотреть возможность бюджетного финансирования программы реставрации памятников храмовой архитектуры каменного и деревянного зодчества.

По итогам «круглого стола» принято решение продолжить обсуждение затронутых вопросов в Министерстве культуры. Михаил Швыдкой выразил желание продолжить встречи с епископом Тихоном для обсуждения проблем культурного развития Архангельского региона.

Пресс-служба Архангельской епархии.



ДУШЕПОЛЕЗНОЕ СЛОВО

Какое великое благо — вера!

Св. Феофан Затворник:

«Неиспорченному уму и сердцу нечего доказывать, что есть Бог. Такой человек знает непосредственно и убежден в сем глубже, чем могут доказать все доказательства».

Св. Григорий Богослов:

«Все вдумчивые люди усматривают причины неверия в потере нравственно-

сти, определяемой совестью. Знать Бога — значит быть благочестивым и творить волю Божию».

Св. Иоанн Златоуст:

«Какое великое благо — вера! Она спасает нас и тогда, когда мы приходим в безвыходное положение, когда нам угрожает смерть, когда наши обстоятельства отчаянны. Быть близко или далеко

от Бога зависит от самого человека, потому что Бог везде».

Св. Филарет митрополит Московский:

«До Бога ни низко, ни высоко, ни близко, ни далеко, потому что Он вседеущ, и потому ближе к тебе, нежели твоя душа к твоему телу; только умей найти эту близость верой и молитвой».

торжество Православия

(Окончание. Начало на 1-й стр.).

Разве не спрашиваем в случае сомнений: «А ты сам видел?». Видеть это — торжественная полнота знания. «Истинно, истинно говорю вам: отныне будете видеть небо отверстым, и Ангелов Божиих, восходящих и нисходящих к Сыну Человеческому».

Посылая Апостолов на проповедь, Господь говорил: «Идите, научите все народы» (Мф. 28, 19). Он не ограничил их в способах учения. Не написано, чтобы создавать иконы. Но не написано, и чтобы писать книги. История не отмечает момента, когда началось иконопочитание. Это потому, что оно было в Церкви всегда.

Наши иконы — это торжественное свидетельство обо всем, что видела Церковь от воплощения Господа Иисуса Христа и до сего дня. Потому что все, о чем говорит Евангелие, действительно происходило в определенное время и в определенном месте. Бог поистине стал Человеком, и — вот Его человеческий облик, который видели и который пытались запечатлеть и сохранить.

Вот так младенец Иисус лежал в яслях, в кормушке для скота. Вот так Он крестился от Иоанна в Иордане. Вот так Он въезжал на ослике в Иерусалим. Вот так Он был распят на кресте. Вот так вознесся на небо. Вот так пришел впоследствии, чтобы взять на небо душу Своей Пречистой Матери. Как же эти изображения должны волновать сердце и укреплять веру! Господь говорил ученикам: «Ваши же блаженны очи, что видите» (Мф. 13, 16).

Были христиане и до Христа, которые, как говорил о них Господь, только «желали видеть», «и не видели» (Лк. 10, 24) очами. Но они видели сердцем. И вера их была такова, что они «побеждали царства, творили правду», «заграждали уста львов, угашали силу огня, избегали острия меча». «Другие испытывали поругания и побои, а также узы и темницу». Они тоже свидетельствуют о Божией славе, о торжестве Православия. Это их имеет ввиду Апостол, когда говорит: «Посему и мы, имея вокруг себя такое облако свидетелей, свергнем с себя всякое бремя и запивающий нас грех, и в терпении будем проходить предлежащее нам поприще».

Для нас это «облако свидетелей» еще больше: для нас встают в памяти еще и бесчисленные свидетели последних двух тысячелетий!

И наши иконы — это наше боевое, походное знамя, которое всегда впереди. Это — видимое свидетельство нашей веры. Это — изобразительное предание нашей Церкви. Но знамя победы только тогда — знамя победы, когда оно в руках радостных победителей, а не в руках уныло отступающей толпы.

Священник Вячеслав Резников.

Н а́и́ а́и́ ðí æäåí èў, äí ðí áí є Äëàäûéà

2 марта состоялся особый праздник земли Архангельской — отмечалось 40-летие со дня рождения Преосвященнейшего епископа Архангельского и Холмогорского Тихона.

Семь лет назад началось архиастырское служение Владыки Тихона на Архангельской кафедре. И все эти годы он постоянно в поездках по епархии. Сперва северяне, склонившиеся на проявление чувств, внимательно приглядывались к новому епископу, отмечали: непривычно молод, а журналисты настойчиво повторяли вопрос: «Как Вам на севере?» Владыка, мягко улыбаясь, отвечал: «Так ведь и я не южанин, родом из Костромы». И вскоре пришло всеобщее признание, что епископ Тихон обладает такими достоинствами, которые особо ценятся у нас: глубокая вера сочетается в нем с удивительной скромностью, деловитость с немногословием, высокая образованность — с простотой и сердечностью общения.

Уважение и признательность вызывает деятельность Владыки: перемены, произошедшие в епархии за семь лет, велики — построены и восстановлены десятки храмов, в несколько раз возросла численность клира, развиваются миссионерская деятельность, социальное служение; среди памятных событий — Крестный ход по Северной Двине, деятельность миссионерского поезда в целом ряде районов области, установление в Архангельске скульптурного изображения святого покровителя города Архангела Михаила, и особо волнующее — пребывание в Архангельске чудотворной Феодоровской иконы Божией Матери.

Сегодня мы можем сказать: Владыка Тихон окружен любящей его паствой. В том убеждаешься и на юбилейном торжестве. Свято-Ильинский кафедральный собор был полон прихожанами. В празд-

нике участвовали и многочисленные гости из Москвы, Санкт-Петербурга, на богослужении присутствовала мама Владыки Тихона матушка Маргарита.



Божественную литургию отслужили пять архиереев: архиепископ Костромской и Галичский Александр, архиепископ Белгородский и Старооскольский Иоанн, ректор Московской Духовной Академии архиепископ Верейский Евгений, епископ Тираспольский и Дубоссарский Юстиниан и сам юбиляр — епископ Архангельский и Холмогорский Тихон.

Затем архиепископ Костромской и Галичский Александр зачитал приветствие Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Алексия II епископу Тихону. «Молитвенно желаю Вам, дорогой Владыка, — говорится в приветстве, — всеукрепляющей помощи Божией в Вашем дальнейшем архиастырском служении на благо Святой Церкви и приданых Ващему попечению клира и паствы». Владыка

Тихон удостоен высокой церковной награды — ордена прп. Сергия Радонежского II степени. Архиепископ Александр также вручил юбиляру и памятные подарки: панагию с частицей Костромской святыни — Феодоровской иконы Божией Матери и крест, в котором частица Животворящего Древа Господня.

В адрес правящего архиерея нашей епархии поступили многочисленные поздравления, в том числе от главы администрации Президента РФ Александра Волошина, председателя Государственной Думы Геннадия Селезнева, главы Совета Федерации Сергея Миронова.

От духовенства Архангельского края Владыку сердечно приветствовал настоятель Антониево-Сийского монастыря архимандрит Трифон: «Вы всегда внимательно следите за жизнью епархии, и мы благодарны Вам за заботу, которую Вы проявляете о нас и нашей пастве, за молитвы, которые Вы возносите ко Господу о всех нас».

В ответном слове Владыка Тихон выразил сердечную благодарность Святейшему Патриарху за высокую оценку его труда, при этом он неоднократно подчеркнул, что эта оценка дана трудам всего духовенства епархии, всех мирян: «Я всегда чувствую вашу общую поддержку».

Тепло поблагодарили Владыку прибывших на праздник архиереев: «От вашего внимания ко мне, от сегодняшней молитвы, которую мы вместе совершили у престола Божия, я обретаю новые силы для служения Богу и людям». Признательность выразил юбиляр и светским гостям из Москвы, Санкт-Петербурга, Архангельска. В заключение Владыка пожелал всем присутствующим в храме помочь Божией, здоровья и крепости духа.

Нина Орлова.

МОЛИТВЫ СВЕТ

Тропарь Входа Господня в Иерусалим

Праздник этот за неделю до Пасхи. На богослужениях звучит тропарь:
Общее воскресение прежде Твоего страдания удостоверяя, из мертвых возвигл еси Лазаря, Христе Боже. Тем же и мы, яко отроцы, победы знамения носяще, Тебе, Победителю смерти, вопием: осанна в вышних, благословен грядый во имя Господне.

Пояснения некоторых слов: **страсть** — страдание; **возвигл** — поднял, воскресил; **яко отроцы** —

как дети, отроки; **победы знамения** — ветви, с которыми было принято встречать победителя; **вопием** — восклицаем; **осанна в вышних** — спасение с неба; **грядый** — идущий.

На современном языке:

В общем воскресении прежде Твоего страдания удостоверяя, воскресил Ты из мертвых, Христе Боже, Лазаря. Посему и мы, как дети, нося знаки победы, восклицаем Тебе, Победителю смерти: осанна в вышних, благословен идущий во имя Господне!

В этом тропаре говорится, что воскрешением Лазаря Спаситель наш уверил нас в общем воскресении. И мы призываем приветствовать Его как Победителя смерти. Лазарь, воскрешенный Спасителем, был благочестивым человеком, жил неподалеку от Иерусалима, в Вифании, с двумя сестрами — Марфой и Марией. Господь любил это благочестивое семейство и часто у них останавливался. Незадолго до страданий Спасителя Лазарь заболел и умер. Уже четыре дня лежал он во гробе, и Господь воскресил его.

Âåëèêèé é i ï ñò ó i ðåí i äá áí ï äá Àí òî í èü

Великий Пост — период особый, благодатный, как отцы Церкви его называют, — весна покаяния.

В настоящее время — время ослабления и падения веры — нам кажутся недостижимыми те уставы о посте, которые в старину строго выполнялись благочестивыми русскими людьми. Как пишет о. Александр Ельчанинов, «...в посте человек проявляет себя: у одних проявляются высшие способности духа, другие же делаются только раздражительны и злы — пост открывает истинную сущность человека». Душа, живущая живой верой во Христа, не может пренебрегать постом. Иначе она объединит себя с теми, кто равнодушен ко Христу и религии.

Обращаясь к христианам, протоиерей Валентин Свенцицкий пишет: «Держи и соблюдай пост, как великую церковную святыню. Каждый раз, когда ты воздерживаешься от запрещенного в дни поста, — ты со всему Церковью. Ты делаешь в полном единомыслии и единочувствии то, что делала вся Церковь и святые угодники Божии с самых первых дней бытия Церкви. И это будет давать тебе силу и твердость в твоей духовной жизни». «От поста и воздержания рождается в душе плод — ведение тайн Божиих», — говорит авва Исаак Сирин.

Если пост будет чем-либо смущать окружающих, вызывать их упреки или, может быть, насмешки, обвинения в ханжестве и т.п., — то и в этих случаях надо стараться хранить тайну поста, соблюдая его по духу, но отступая от него формально.



По духовному завещанию и наставлениям преподобного отца нашего Антония, братия Сийской обители старается соблюдать Великий пост тщательно, наблюдая внимательно за состоянием своей души. «Молитесь друг за друга да исцелеете (Иак.5,16); да прежде всего имейте страх Божий в сердце своем, да вселится в вас Дух Святый, да той вас научит и наставит на истинный путь. А промеж собою любовь имейте и покорение о Христе друг ко другу, да покрыется ваше множество грехов. А живите во общем житии равно духовне и телесне, пищею и одеждою, по заповеди святых отец» (из Духовной грамоты прп. Антония Сийского).

Хотя степень поста у каждого насельника разная — для монаха, для послушника, для трудника. Здесь учитываются и духовные силы, и физическое состояние, и тяжесть послушания. Понятно, что на валке леса, многотрудных работах на холоде и питание должно быть более сытым.

Поскольку братия обители достаточно молода и духовно еще в должной степени не окрепла, то большого упора на строгость поста не делается. Пост — это средство ко спасению, но не самоцель. И еще отцы говорили: в монастыре послушание превыше поста и молитвы. А послушание — это обучение подчинять себя воле Божией на пути обретения духовных плодов: любви, радости, мира, долготерпения, благости, милосердия, веры, кротости, воздержания (Гал.5,22).

Всю Четыредесятницу неукоснительно соблюдается великопостный устав, совершаются богослужения со множеством земных поклонов, чтением молитвы прп. Ефрема Сириня, в положенные дни служится Литургия Преждеосвященных Даров, братия и насельники чаще исповедуются и причащаются. Многие из них в течение поста стараются собороваться. И в Страстную седмицу жизнь обители проходит в глубоком покаянии и молитве.

А.Т.

На снимке: вверху — чин о Панагии после совершения великого стояния прп. Марии Египетской (на переднем плане иеромонах Варсонофий); внизу — иеромонахи Рафаил и Пахомий у престола во время Литургии Преждеосвященных Даров.

Фото автора.



ПОСОВЕТУЙТЕ, БАТЮШКА

Как правильно?

«Мне кажется, что после исповеди не следует никому рассказывать, в чем ты каялся, что тебе сказал батюшка. А вот недавно услышала, как одна женщина в кругу близких ей людей довольно эмоционально говорила обо всех этих подробностях. Не осуждаю ее, но думаю, что тайну исповеди должен соблюдать не только священник, но и каждый человек. Права ли я?»

Елена Дьячкова,
г. Архангельск.

Вы совершенно правы, дорогая о Господе Елена. Нередко исповедующийся не замечает, что снова возвращает свою душу в прежнее, до исповеди, состояние, когда кому-то без особой нужды рассказывает то, что поведал на исповеди священнику.

Если бы в этот момент внимательно понаблюдать за собою, то увидел бы человек, что вернулись в душу чувства недобрые, потому как он заново теребит старое. Поведать Богу при свидете-ле-священнике содеянное и — забыть. А если и вспоминать, то — на покаянной молитве.

«Подскажите, как надо осеняться крестом. В церкви наблюдаю, что одни крестятся поспешно, мелкими движениями, другие же медленно, движения широкие. Но как правильно?»

Л. Вешняков,
пос. Васьково.

Крестное знамение обычно совершается молитву и придает душе молящегося благодать искупительной Крестной Жертвы Христовой. А потому совершать крестное знамение надлежит благоговейно, вдумчиво, неторопливо. Полагая правую руку с троеперстно сложенными пальцами сперва на лоб, затем на «чрево», на правое и на левое плечо.

При этом стоять надо прямо. Иные крестятся и кланяются одновременно — это неверно (хотя одергивать никого не стоит, а при необходимости можно подсказать позже).

Поклон также не должен быть поспешным. Малый поклон — в пояс, именно такой, чтобы можно было, склонясь, достать до земли (впрочем, каждый раз специально доставать рукой до земли не обязательно).

«Мне вспомнилось: бабушка моя перед совершением утреннего и вечернего молитвенных правила надевала на голову платочек. А я — молюсь с непокрытой головой. Допустимо ли это?»

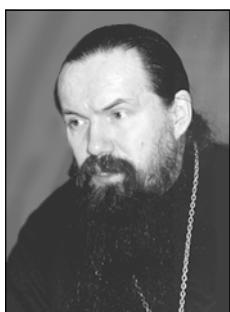
Н.Ф.,
г. Архангельск.

Притча о сеятели и семенах

Шел сеятель с зернами в поле и сеял; И ветер повсюду те зерна развеял. Одни при дороге упали; порой Их топчет прохожий небрежной ногой, И птиц, из окрестных степей пролетая, На них нападает голодная стая. Другие на камень бесплодный легли И вскоре без влаги и корня взошли — И в пламенный полдень дневное светило Былинку палящим лучом иссушило. Средь терния пало иное зерно, И в тернии диком заглохло оно... Напрасно шел дождь и с прохладной зарею Поля освежались небесной росою; Одни за другими проходят года — От зерен тех нет и не будет плода. Но в добрую землю упавшее семя, Как жатвы настанет урожайное время, Готовя стократно умноженный плод, Высоко и быстро, и сильно растет, И блещет красою, и жизнию дышит...

Имеющий уши, чтобы слышать, — да слышит!

Алексей Михайлович Жемчужников.



Это благочестивый обычай — женщине на молитве покрывать голову. И не только в храме, но и дома. Возьмите себе за правило, что где-то рядом лежит платочек и его не надо искать перед началом молитвы.

«Идет Великий пост, и у меня невольно возник вопрос: считать ли грехом пищу, деньги, славу? Сейчас очень многие буквально-таки одержимы желанием вкусно есть, иметь много денег и добиваться славы...»

Елена Парышева,
г. Архангельск.

Преподобный Максим Исповедник говорил: «Не пища — зло, а чревоугодие; не деньги — а сребролюбие, не слава, а тщеславие». В сущности, зло — внутри нас. Человек превращает средство в самоцель и тем самым его оскверняет.

Но стоит человеку прийти к покаянию, заняться очищением своего сердца, как подмена, став очевидной (меняется взгляд на все — внутри и вокруг себя), может быть исправлена. Тогда-то и говорят: праведному все ко спасению.

Благодарю всех читателей за доверие к нашей газете, за то, что вы постоянно присылаете нам свои вопросы или передаете их по телефону. Это и есть живая связь газеты с читателем, для которого мы стараемся сделать «Духовный сеятель» как можно более полезным и интересным.

Архимандрит Трифон.



2 марта исполнилось 40 лет со дня рождения **Сийская обитель:**



1996 год: Владыка Тихон впервые посетил Сийскую обитель.



Проскомидия в алтаре Благовещенского храма.



Фото на память.



Торжественная встреча архипастыря.



Хиротония о. Иеремии во пресвитера.



Праздничный Крестный ход.

епископа Архангельского и Холмогорского Тихона архиастырское окормление



Осмотр монастыря.



Во время чтения Апостола за Божественной литургией.



Событие: три архиастыря в Сийской обители.



Архиастырское наставление.



Дорогих соседей — гостей из Вологды — встретили особенно радушно.

Семь лет назад Владыка Тихон, прибыв на Архангельскую землю для архиастырского служения, впервые посетил и Сийскую обитель. К тому времени братия продолжала формироваться, ей предстояли немалые труды по восстановлению монастырской укладности, храмов, хозяйства. Владыка с самого начала по-отечески близко воспринимал все монастырские заботы.

С тех пор он часто посещает обитель, регулярно совершает здесь богослужения, находит время и для того, чтобы пообщаться с братией, ближе познакомиться с ежедневной жизнью монастыря, его трудностями и радостями.

Как правило, вместе с Епископом к нам приезжают имитные гости. Среди них были архиепископы Костромской и Галичский Александр, Верейский Евгений, Белгородский и Старооскольский Иоанн, Херсонский и Таврический Ионафан, епископы Вологодский и Великоустюжский Максимилиан, Тираспольский и Дубоссарский Юстианин, многочисленное духовенство и миряне.

Представленные здесь снимки были сделаны в разные годы разными людьми, но в них есть нечто общее: Владыка, прибыв в обитель, много времени находится в движении, вникает в подробности дел братии. Особое внимание Владыка уделяет духовному возрастанию обители.

Фото из архива монастыря.



Святейший Патриарх Алексий осудил агрессию США против Ирака

В связи с началом военной операции США против Ирака Святейший Патриарх Алексий 20 марта 2003 г. выступил со специальным заявлением:

Сегодня ранним утром англо-американская коалиция нанесла ракетно-бомбовые удары по городам Ирака. Это произошло вопреки мнению Совета Безопасности ООН, большинства членов мирового сообщества, религиозных лидеров, которые высказывались против военного решения проблемы вокруг Ирака.

Русская Православная Церковь предпринимала усилия по налаживанию диалога с иракскими лидерами. Непосредственно перед началом военной кампании наша делегация совместно с мусульманами России совершила поездку в Багдад с миссией мира. Поездка продемонстрировала солидарность российских верующих с иракским народом и показала, что применение силы нельзя объяснять христианско-мусульманским противостоянием, что конфликт не имеет религиозных корней. Однако усилия оказались тщетными. Военная машина была запущена.

В Ираке уже есть первые человеческие жертвы. С продолжением операции их число будет только увеличиваться. Мирные люди, мусульмане и хри-

тиане, будут гибнуть не только от бомб, но и от лишений, всегда сопутствующих военным действиям. Можно предвидеть, что пострадают культурные памятники и святыни, связанные с библейской историей. Сердца верующих Русской Православной Церкви полны сочувствия страдающему иракскому народу: детям, женщинам, старикам, больным и немощным.

В этот трагический день наша Церковь обращает призыв к соседним с Ираком странам: не отказывайте в помощи беженцам, приютиите пострадавших, согрейте их теплом своих сердец.

Русская Православная Церковь вновь обращается к правительствам стран антииракской коалиции: остановите кровопролитие! Сделайте все возможное, чтобы не допустить разрастания военных действий. Возобновите мирный переговорный процесс. Пощадите тысячи невинных людей. Призываю всех, кто может содействовать прекращению войны, сделать все возможное, чтобы как можно скорее положить ей конец.

Возношу молитвы к Богу об утверждении мира на Ближнем Востоке. Да пошлет нам Господь мудрость для регулирования ситуации в Ираке и вокруг этой страны.

СК ОВЦС МП / Православие.Ru

Детский отдых

По благословению Его Преосвященства Епископа Архангельского и Холмогорского Тихона епархиальный отдел образования и катехизации разоспал настоятелям приходов информационное письмо следующего содержания:

На заседании Координационного Совета по реализации Соглашения о сотрудничестве между департаментом образования администрации Архангельской области и отделом религиозного образования и катехизации Архангельской и Холмогорской епархии обсуждался вопрос организации школьных летних лагерей дневного пребывания.

Директор департамента образования администрации области Александр Петрович Таран обратился через епархиальный отдел образования с просьбой к отцам настоятелям и приходам епархии организовать трудовую деятельность при храмах для воспитанников школьных лагерей.

Имеются в виду лагеря дневного пребывания при образовательных учреждениях (школах и пр.) области. Лагеря организует и полностью финансирует департамент образования. От приходов ожидается организация фронта работ (уборка и озеленение территории возле храма, на кладбищах, полевые или огородные работы и т.п.), требуется также человек, который осуществлял бы связь с администрацией лагеря.

Присутствует в отдел образования епархии до 15 мая 2003 года, согласны ли вы оказать помощь департаменту и какую конкретную трудовую деятельность смогли бы организовать для воспитанников близлежащей школы, при которой будет создан лагерь дневного пребывания.

Ответ письмом, по факсу или по телефону просим направить по адресу: 163061, г. Архангельск, ул. Садовая, д. 5, оф. 3.

Отдел образования епархии. Чуваковой Елене Васильевне.

Телефоны: (8182) 29-01-29, телефон-факс: (8182) 64-77-65.

НАШ ПОМЯННИК

Просим ваших молитв

о здравии
раба Божиего
Константина

(тогда опасность подстерегает человека, когда он закрывает на нее глаза).

СЕМИНАР

Духовность в литературе

С 14 по 17 марта в Архангельске прошел международный семинар «Духовность в литературе». Участвовали в нем писатели и литературоведы России, Норвегии и Швеции. По инициативе Литературного центра Баренцева региона (г. Оверкаликс, Швеция) организовали семинар Архангельское региональное отделение Союза писателей РФ и областная библиотека им. Н.А. Добролюбова.

На заседаниях были заслушаны доклады: «Духовное зрение Бориса Шергина» — доктора филологических наук, профессора ПГУ Е. Галимовой; «Предчувствие вечного мира. В.А. Жуковский о смерти и бессмертии» — доктора филологических наук, профессора, зав. кафедрой литературы ПГУ М. Елеповой; «От ужаса смерти» к отмене переживания смерти» (К вопросу о художественном выражении «последнего опыта» в западной литературе XX века) — кандидата филологических наук, доцен-

та О. Плахтиенко; «Темы страдания и сострадания в русской литературе» — писателя В. Чубара; «Ты тамо если» (Христианские мотивы в повести Юрия Лошица «Послевоенное кино») — поэтессы Е. Кузьминой; «Соловки — как образ и символ» — кандидата исторических наук, доцента, писателя В. Матонина. От зарубежных участников семинара с докладом «Глас вопиющего» (по роману православного шведского писателя Бенгта Похьянена) выступила Ингер Литтбергер (Швеция). Перед поездкой в Архангельск зарубежные гости так сказали по телефону организаторам семинара: «Мы едем слушать вас». А после семинара дружно говорили, что доклады архангелогородцев произвели на них большое впечатление. Восторженно отзовались они о выставке «Святыни Антониево-Сийского монастыря», представленной краеведческим музеем в Гостиных дворах.

Елена Кузьмина.

Выбор очевиден

О четырехлетнем опыте преподавания «Основ православной культуры» в школах Ногинского района Московской области

Протоиерей Игорь Гагарин — настоятель храма Иоанна Предтечи в селе Ивановское Ногинского района Московской области — преподает катехизис и литургику на курсах для преподавателей «Основ православной культуры» (ОПК) при Богоявленском соборе города Ногинска (Богородска), а также Закон Божий в городской православной гимназии имени священномученика Константина Богородского.

— Отец Игорь, в то время, как вся страна еще только обсуждает проблемы, связанные с введением в школе «Основ православной культуры», в Ногинском районе уже четыре года преподается этот предмет. Не могли бы Вы рассказать о своей работе?

Этот курс преподается в подавляющем большинстве школ нашего района, в одних — только для начальных классов, где-то — и для старших. Идея ввести в учебный процесс «Основы православной культуры» принадлежит мэру Ногинска Владимиру Лаптеву. В 1998 году Владимир Николаевич обратился с письмом к управляющему Московской епархией митрополиту Ювеналию, Владыка поддержал инициативу мэра и благословил благочинного церквей на это доброе дело. Все школы были проинформированы об основных задачах нового курса, и педагоги активно откликнулись на наше предложение помочь им с подготовкой к преподаванию. Через курсы прошло более ста человек, сейчас обучается около восьмидесяти.

С 1999 года проводится ежегодный конкурс среди преподавателей ОПК. На средства администрации десять победителей конкурса в сопровождении священников и лучших преподавателей совершают недельную паломническую поездку. Ездили в Святую землю, к православным святыням Греции, к мощам святителя Николая в Бари.

— Как организована работа курсов?

— Обучение рассчитано на три года. Основных преподавателей трое: протоиерей Виктор Дорофеев, священник Александр Лыков и я. Курс, связанный с духовными особенностями русской литературы, читает профессор Михаил Дунаев из Московской духовной академии. Есть также преподаватели из Свято-Тихоновского Богословского института. Среди учебных предметов — Священное Писание, методика преподавания, история Церкви. Для слушателей курсов проводятся открытые уроки «Основ православной культуры» с после-

дующим их обсуждением. Занятия у нас идут еженедельно, без отрыва от основной работы. К сожалению, нет возможности готовить преподавателей специально по этому предмету. Ведь наши слушатели — школьные учителя, которые уже преподают какие-то другие предметы.

— По окончании курсов выдаются какие-то свидетельства?



— Да, эти свидетельства дают право преподавать «Основы православной культуры» в Ногинском районе. Чтобы начать работу, достаточно справки о том, что человек учится на наших курсах. Но мы следим за тем, чтобы ни в одной школе этот предмет не преподавался человеком, которого мы не знаем. У нашего благочиния есть договоренность с местными органами образования, и если это новый для нас человек, то мы с ним встречаемся и беседуем. Когда видим, что это способный человек, принимаем его к нам на курсы.

— Преподают ли «Основы православной культуры» в школах священники Богородского благочиния?

— Сейчас в 47 из 48 школ Ногинского района «Основы православной культуры» ведут 92 учителя и 8 священников. Хочу подчеркнуть: курс ОПК ориентирован как раз на то, что преподавать его будут учителя общеобразовательных школ.

— Вам уже приходилось слышать мнения жителей Ногинского района о новом учебном предмете?

— Я хочу воспользоваться случаем и ответить на критику по поводу введения в школах предмета «Основы пра-

вославной культуры». Первый упрек связан с тем, что речь будто бы идет о навязывании Православной веры всем школьникам и что это ущемляет права других конфессий. Я, конечно, не могу отвечать за то, что происходит во всех школах нашего Ногинского района, но мы, священнослужители, заинтересованы в том, чтобы преподавание «Основ православной культуры» велось абсолютно добровольно.

Второй вопрос касается межэтнических конфликтов, которые будто бы могут возникнуть после введения этого предмета в школах. Например, потому что большинство детей, пожелавших изучать курс, начнет негативно относиться к тем, кто этого не захотел. Мы на наших занятиях постоянно говорим с учителями о том, что один из важнейших вопросов преподавания «Основ православной культуры» — воспитание в детях уважительного отношения к людям других взглядов, другой веры, и ни в коем случае нельзя относиться к ним как к людям, которые чем-то хуже нас. Я сам на занятиях в православной гимназии Ногинска стараюсь чаще говорить об этом с детьми. И когда видим, что у кого-то вдруг такое отношение появляется, то стараемся объяснить, что это не по-христиански. Мы должны ко всем относиться доброжелательно.

Критика введения нового предмета звучит и со стороны некоторых церковных людей, которые боятся, что мы профанируем серьезные вещи, что мы повторим те ошибки, которые были сделаны в преподавании Закона Божия до революции, и таким образом оттолкнем людей от Церкви, потому что человеку дорого в области веры и духовной жизни только то, к чему он пришел по своей воле.

И это правильно, я думаю. Нельзя допустить, чтобы этот предмет преподавался неинтересно или плохо. Если в любом другом предмете, возможно, и допустим более терпимый подход к качеству преподавания — например, лучше хоть какой-то преподаватель английского, чем вообще никакого, — то здесь лучше никак, чем нехорошо. И только когда мы уверены, что человек не испортит все это дело, мы его благословляем на преподавание. Потому что пусть в школе не будет этого предмета, чем он станет преподаваться недостойно. Пусть уж только в трех школах из ста, но чтобы дети действительно духовно обогащались. Это мое личное мнение.

Беседовал Алексей Сагань.



Наши дети — наше продолжение

Сибирцев Михаил Иванович (1824, с. Ровдино Шенкурского уезда Архангельской губернии — 14.03.1912, Архангельск) — богослов и педагог, литератор, проповедник Православия; протоиерей, настоятель Свято-Троицкого кафедрального собора. В семинарии среди его учеников был И. Сергиев (Кронштадский). Отец Михаил руководил училищным Советом по церковно-приходским школам. В его семье было девять детей, которые обла-

Молитва о детях есть одна из первых обязанностей родителей, и радость или скорбь об них — самое естественное, внушаемое природою чувство. Дети наши — это продолжение нашей собственной жизни, это часть нас самих, наша плоть и кровь; это — мы сами, помолившие в них. Как же не молиться о них, как не желать им добра, как не радоваться им, когда они хороши, и как не скорбеть, когда они нравственно дурны. Радость и скорбь о них гораздо глубже и живее должна трогать сердца родителей, чем радость и скорбь о всяком другом благе.

Но всегда ли дети так близки и жалостны сердцу родительскому, всегда ли дети радуют своих родителей? Опыт показывает, что самые чадолюбивые родители нередко терпят много горя от детей: жаль только, что большую частью горе это не имеет характера христианского.

Так как жизнь большей части христиан проходит в заботах о мирских благах, то и скорбь или радость о детях бывают мирскою скорбью или радостию; возникают и усиливаются под влиянием таких побуждений, которые не могут быть названы истинно христианскими. Скорбят, например, родители о нравственных недостатках детей, но почему? Поэтому, что недостатки эти могут повредить земному счастью детей; тут скорбь имеет чисто мирской характер. Плачут о детях грубых, непослушных и упрямых, но почему? Потому ли, что такие дети поступают против заповеди Божией, следовательно, грешат, и что грех этот влечет на детей гнев Господа? Нет, а потому, главным образом, что самим трудно управиться с непослушными и упрямыми детьми; тяжело и беспокойно жить с ними; стало быть, сожалеют и сокрушаются не столько о детях, сколько о собственном беспокойстве. Скорбят, когда дети худо учатся, хотя и не лишены дарований и способностей. Но что служит основанием и этой скорби? Вовсе не печаль о Бозе, а сего мира печаль (2 Кор. 7,

10), именно: что портят тем свою будущую, так называемую, «карьеру», т. е. путь к достижению богатства, почестей и т. п., и не предвещают ничего хорошего в житейских делах. Скорбят, если сын легкомыс-



лен, любитель картежной игры, предан пьянству, невоздержанности и другим порокам, слезы ручьями льются из очей сердобольной матери, у которой дочь обольщена и с целомудрием утратила и честь, и стыд. Но случись как-нибудь счастливый оборот дела; сын, например, несмотря на дурное поведение, успел составить порядочную «карьеру», а дочь нашла выгодную «партию»: скорбь родителей тотчас исчезает, она замещается величайшою радостию; родители совершенно успокаиваются, и о грехах и пороках детей нет и помину. Не очевидно ли, что и в этом случае, если глубже вникнуть в свойство скорби родителей, оказывается, что она происходит от самолюбия, от нанесения позора фамилии и от непонимания того, что служит к истинному благу детей.

дали хорошим образованием и разносторонними интересами: Иустин стал историком, Николай — почеведом, Константин — богословом, преподавателем семинарии, Александр — филологом, Евгений — ботаником.

Здесь мы публикуем отрывок из проповеди, составленной о. Михаилом Сибирцевым на тему «приступи к Нему (Иисусу), человек, кланяся Ему и глаголя: Господи, помилуй сына моего, яко зле страждует (Мф. 17, 14.15)». Вверху резолюция: «Сказать в Кафедральном Соборе. Еп. Иоанникий».

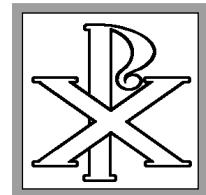
Еще сильно огорчает и печалит родителей несчастный брак их детей, несходство характеров бракосочетавшихся, их нужда и бедность: слезы не высыхают на глазах чадолюбивой матери; да и как не горевать и не тужить при виде несчастий родного детища?! Но думаете ли вы, что есть другая беда, гораздо более достойная слез, что в сердцах супругов нет страха Божия, нет духа благочестия, нет расположения к молитве — этих главных условий счаствия семейной жизни. Кто не видит, что люди, способные к таким жалобам, в детях своих не хотят видеть чад Божиих — этого истинного счаствия, превосходящего все радости и утехи мира.

Если хотите, братья и сестры, знать, что нужно в детях оплакивать, то посмотрите на пример Христа Спасителя. Вот Он за шесть дней до Своей смерти торжественно идет к Иерусалиму, поднимается на вершину горы Елеонской, откуда открывается Ему взору весь Иерусалим, и в это мгновение из очей Его льются слезы. О чём, думаете вы, плачет Он? О жалком внешнем состоянии народа? Нет, грехи, неверие, нечестие — вот что исторгает из очей Его слезы.

Подобно сему и вы, родители, научитесь оплакивать в ваших детях не внешние явления, а самый корень всякого зла. А чтобы слезы ваши не были бесплодны, молитесь Господу, как молился Ему упоминаемый в Евангелии отец: «Господи, помилуй сына моего», да вразумит Он и об разумит на путь истинный ваше заблудшее дитя. Истинному христианину тяжело видеть, как дети его предаются порокам и нечестию, как неудержимо стремятся они к погибели. Но истинный христианин не теряет надежды на Господа, спасающего и великих грешников, и до тех пор не перестает воплять к Нему о помиловании своего сына или дочери, пока не совершится в душе их решительный поворот к жизни лучшей.

Протоиерей Михаил Сибирцев.
Материал подготовила Т. Санакина, начальник отдела Государственного архива Архангельской области.

Время приготовления к Пасхе



6 апреля — неделя (воскресенье) 4-я Великого поста.

Предпразднство Благовещения Пресвятой Богородицы.

7 апреля — двунадесятый праздник Благовещения Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. Преставление свт. Тихона, Патриарха Московского и всея Руси († 1925 г.).



Благовещение Пресвятой Богородицы. Сийская иконописная мастерская. 2001 г.

Благовещение — один из самых главных христианских праздников. В этот день Архангел Гавриил, посланный Богом к Деве Марии в Назарет, где Она вела девственную жизнь в доме Иосифа Обручника, сообщил Ей, что у Нее родится Сын Божий, Спаситель мира. В праздник Благовещения мы прославляем Мать Божию, послужившую спасению рода человеческого.

12 апреля — Похвала Пресвятой Богородицы (Суббота Акафиста). Память прп. Иоанна Лествичника († 649 г.).

В этот день Церковь воспоминает совершенное благодатным заступлением Божией Матери чудесное спасение от врагов столицы Византии — Константинополя (626 г.). Тогда же был составлен Акафист — торжественное богослужебное последование, восхваляющее Пресвятую Богородицу. Это благодарственное пение Пречистой Деве и сейчас совершается за богослужением, особенно торжественно — за службой Субботы Акафиста.

13 апреля — неделя 5-я Великого поста. Прп. Марии Египетской († 522 г.).

Пятое воскресенье Великого поста Церковь посвящает прп. Марии Египетской. Родилась она в Египте, юной пришла в Александрию и более 17 лет предавалась распутной жизни. Но Господь привел ее к покаянию: направленная промыслом Божиим в Иерусалим, там она осознала свою греховность и, удалившись в пустыню, 47 лет подвизалась великим аскетическим подвигом. Жизнь ее — указание на то, что искреннее покаяние и жизнь в Боге искупдают грехи и врачают душу.

14 апреля — седмица 6-я Великого поста.

19 апреля — Лазарева суббота.

В эту субботу Церковь воспоминает события, совершившиеся за шесть дней до крестных страданий и смерти Господа Иисуса Христа — воскрешение Им праведного Лазаря.

20 апреля — двунадесятый праздник Вход Господень в Иерусалим. Вербное воскресенье.

«Осанна! Благославен Грядущий во имя Господне, Царь Израилев!» Такими радостными восклицаниями встречал Иерусалим Господа Иисуса Христа. Ликованию народа, слышавшего о совершившемся накануне воскрешении Лазаря, не было предела. Но Господь знал, что всего лишь через несколько дней эти восторженные гласы заменятся неистовыми криками: «Распни, распни Его!». Торжественный Вход Господень в Иерусалим был вступлением Его на путь крестных страданий.

21 апреля — начало Страстной седмицы. Великий Понедельник.

В последнюю седмицу перед Пасхой Церковь воспоминает события последних дней земной жизни Господа Иисуса Христа, Его крестной смерти и Воскресения. Для нас это дни благоговейного приготовления к величайшему из праздников — к Пасхе. Всю седмицу следует по возможности часто посещать богослужения и соблюдать особо строгий пост.

23 апреля — Великая Среда.

На четвертый день после Входа Господня в Иерусалим к законникам пришел один из учеников Христа — Иуда Искариотский и сказал: «Что вы мне дадите, если я предам Христа?». Они обещали ему 30 сребреников. Обличая сребролюбивого Иуду, Церковь в этот день совершает память жены, помазавшей драгоценным миром ноги Спасителя и

тем, по слову Господню, уготовавшей Его на погребение.

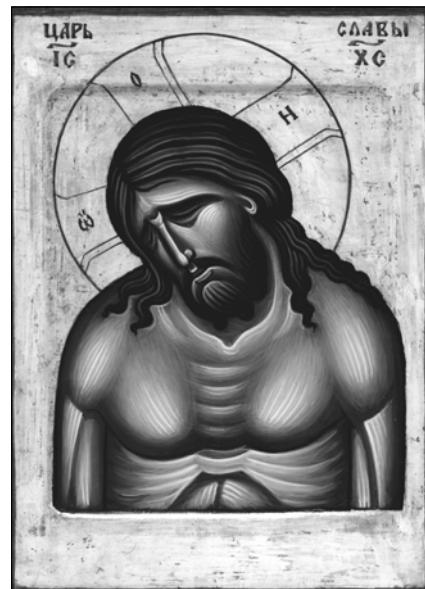
24 апреля — Великий Четверток. Воспоминание Тайной Вечери.

Церковь воспоминает Тайную Вечерю Господа Иисуса Христа с учениками, на которой было установлено Таинство Евхаристии — причащения Тела и Крови Христовой. В этот день верующие особо призываются Церковью причаститься за богослужением.

25 апреля — Великий Пяток. Воспоминание святых спасительных страстей Господа нашего Иисуса Христа.

В этот скорбный день мы воспоминаем совершившееся на Голгофе распятие и смерть Господа нашего Иисуса Христа.

На кресте все человечество было искуплено Им от рабства греху, от порабощения диаволу.



«Не рыйай Мене Мати». Сийская иконописная мастерская. 2001 г.

26 апреля — Великая Суббота.

Суббота Страстной седмицы — время пребывания тела Господня во гробе, а душою Свою Он сошел во ад, где, ожидая спасения мира, томились души всех умерших людей, даже ветхозаветных праведников. Так совершилось изведение из ада душ праведных людей, освобожденных силу Крестных страданий Спасителя.

27 апреля — Светлое Христово Воскресение. Пасха.

Распятие

Не рыдай Мене, Мати
Во гробе зрячи.

1

Хор ангелов великий час восславил,
И небеса расплывались в огне.
Отцу сказал: «Почто Меня оставил!».«
А Матери: «О, не рыдай Мене...».

2

Магдалина билась и рыдала,
Ученик любимый каменел,
А туда, где молча Мать стояла,
Так никто взглянуть и не посмел.

Анна Ахматова.

АБИТУРИЕНТУ

Набор на курсы сестер милосердия

В Архангельском медицинском колледже планируется с июня 2003 года набор на обучение группы сестер милосердия из числа православных христиан, желающих сочетать получение профессионального образования с активной церковной жизнью. Обучение бесплатное по дневной форме, специальность 0406 «Сестринское дело» базовый уровень образования, квалификация «Медицинская сестра», срок обучения 2 года 10 месяцев. Необходимо иметь среднее (полное) общее образование (11 классов) и выдержать вступительные испытания по русскому языку (диктант) и биологии (письменно).

Документы принимаются с 16 июня по 2 августа 2003 г.

Документы:

атtestат (подлинник);
письменная рекомендация духовника по установленной форме на бланке храма;

6 фотокарточек 3x4;

медицинская справка ф. 086-у.

Вступительные экзамены с 16 июля по 5 августа 2003 г.

Общежитие предоставляется.

Телефоны для справок: 28-00-52, 65-66-04.

Сердечно благодарим

за помощь в издании газеты «Духовный сеятель» ООО «Архангельско-геодобыча», «Лукойл» и лично Алексея Викторовича Баринова.

Просим не использовать нашу газету в хозяйственных целях. Если она стала Вам не нужна, передайте ее другим людям.

НАШЕЙ ГАЗЕТЕ — ТРИ ГОДА



Фото иеромонаха Фаврала

На этом снимке наша редакция в полном составе. Можно сказать, единомышленники. Потому у нас допускается по делу возразить редактору, даже покритиковать его, хотя он не просто руководитель газеты, а прежде всего — настоятель монастыря архимандрит Трифон. В редакции он и главный фотокор. В каждом номере газеты — творческие находки ее верстальщика и оформителя иеродиакона Феофила. Работают здесь и журналисты Нина Орлова и Сергей Климов. Всех нас объединяет желание нести людям Слово Божие, веру, надежду и любовь.

МОНАСТЫРСКАЯ ТРАПЕЗА

И полезно, и вкусно

**Салат с огурцами**

Очищенный и сваренный картофель и соленый огурец нарезать кубиками, маринованные (или соленые) помидоры — длинными полосками. Для соуса сок от огурца и помидоров смешать с растительным маслом. К овощам добавить нарубленный репчатый лук и полить соусом.

Норма: 4 картофелины, 1 соленый огурец, 2 помидора, 2 ст. ложки растительного масла, 1 небольшая луковица.

Щи кислые

Очень кислую капусту надо промыть холодной водой, отжать, нарезать помельче. Перед тушенiem капусту можно спассеровать в растительном масле. Затем добавить воды и, прикрыв крышкой, тушить до мягкости примерно 1 час. После этого залить горячей водой, добавить нарезанные соломкой пассерованные морковь и репчатый лук с томатом, приправить перцем, лавровым листом, солью и сахаром по вкусу, ввести мучную пассировку.

Прокипятить несколько минут. Подавая на стол, щи посыпать зеленью укропа, петрушки или сельдерея.

Норма: 600 г квашеной капусты, 2 головки лука, 1 морковь, 1 ст. ложка томатной пасты, 2 ст. ложки муки, 2 ст. ложки растительного масла, 1 лавровый лист, 5-7 горошин перца.

Пшеничная каша с черносливом

Пшено тщательно промыть несколько раз, перетирая руками, в теплой воде. Положить в кастрюлю, залить холодной водой (покрыть пшено на 2-3 см), слегка посолить, подсластить. Вскипятить на сильном огне. Сделать огонь самым малым, накрыть кастрюлю крышкой и сварить кашу до половины готовности.

Мягкий чернослив, надрезая вдоль, очистить от косточек, уложить в дуршлаг и ошпарить кипятком. Положить в кашу (можно добавить маленькую щепотку корицы), перемешать и сварить до готовности.

Норма: 2 стакана пшена, 200-300 г чернослива, соль и сахар по вкусу.

Адрес редакции: 164531, Архангельская обл., Холмогорский р-н, Сийский монастырь. <http://diocese.pomorsu.ru/seate1.htm> **E-mail:** siyamon@arh.ru
Уредитель: Свято-Троицкий Антониево-Сийский монастырь. **Издатель:** ООО «Агенство печатных изданий», пл. Ленина, 4. **Газета зарегистрирована** в СЗРУ ГК РФ по печати (г. Санкт-Петербург). Регистрационный номер 022636 от 10.08.2001 г. **Гл. редактор:** архимандрит Трифон (Плотников). **Ответств. за выпуск:** Н.Ф. Орлова. **Верстка:** иеродиакон Феофил. **Корректор:** В.В. Аверина.

Контактные телефоны по всем вопросам:
(230 или 818-30) 20-1-40 — Сийский монастырь,
(8182) 29-01-29 — г. Архангельск, подворье.

Православная газета
«Духовный СЪЯТЕЛЬ»

Отпечатано в типографии ИПП «Правда Севера».
Подписано в печать 31.01.2003 в 15.00.
Заказ № 5771. Тираж 5000. Цена свободная.