



СЪЯТЕЛЬ

По благословию Преосвященного Епископа Архангельского и Холмогорского Тихона
газета издается с марта 2000 г. * * * * *

№ 1 Март 2000 г.

ИЗДАТЕЛЯМ И ЧИТАТЕЛЯМ ГАЗЕТЫ «ДУХОВНЫЙ СЕЯТЕЛЬ»

Сердечно приветствую доброе начинание — выход новой газеты Антониево-Сийского монастыря «Духовный сеятель». В юбилейный год 2000-летия Рождества Христова особо значительна каждая лепта, внесенная в дело духовного просвещения Северного края. Монастыри нашего Отечества от самой колыбели Крещения Руси были надежной защитой и хранителями духовной жизни. Н. В. Гоголь некогда сравнил Россию с огромным православным монастырем. Пусть же из этой духовной северной обители благодатные семена разнесутся вокруг — из Сии по всей России, — и упадут на восприимчивую почву русской души. Благодаря печатному слову вся округа монастыря сможет узнать о жизни самой обители, о православных традициях Северного края, о настоящем и прошлом



всей Архангельской епархии. Поздравляю настоятеля монастыря игумена Трифона с выходом нового печатного издания. Я надеюсь, что «Духовный сеятель» принесет достойные плоды и будет востребован северянами. «Итак, идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святого Духа, уча их соблюдать все, что Я повелел вам...» (Мф. 28, 19—20), — заповедал Церкви и ее пастырям Господь. Пусть же по слову Христова

«Духовный сеятель» с твердой верой идет к людям и несет им семена евангельской Истины и Правды. В добрый путь!

+ Тихон,

ЕПИСКОП АРХАНГЕЛЬСКИЙ
И ХОЛМОГОРСКИЙ.

ОТ РЕДАКТОРА

Дорогие читатели!

Вы держите в руках первый номер газеты «Духовный сеятель». Ее предназначение мы видим в благовестии веры Христовой, в освещении духовной жизни нашей епархии. На страницах газеты мы будем рассказывать о монастырях, знакомить с приходскими новостями, с православными праздниками.

Какой будет газета, во многом зависит от вас, дорогие читатели. Редакция надеется получать от вас письма. В них могут быть вопросы о том, какие затруднения вы встречаете при чтении Евангелия, как вести себя в храме, как готовиться ко крещению, к исповеди, ко Святому Причащению. Надеемся, что вопросов будет немало, и мы постараемся ответить на каждый.

Пишите нам о тех событиях, которые происходят в духовной жизни вашего города, поселка, деревни, о восстановлении храмов в ваших приходах, о православных людях, живущих рядом с вами, и, конечно же, о себе.

Первый номер «Духовного сеятеля» выходит в начале Великого поста. Сердечно желаем вам достойно пройти его поприще, укрепившись в вере, душой стяжав мир, обретя радость духовного единения с Богом и людьми.

Игумен ТРИФОН (Плотников),

настоятель Свято-Троицкого Антониево-Сийского монастыря.

ЧИТАЯ ЕВАНГЕЛИЕ

ВЫШЕЛ СЕЯТЕЛЬ СЕЯТЬ...

Спроси на улице каждого: «Ты православный?» — и, как правило, услышишь в ответ: «Да, православный». Но что мы знаем о Православии? О Христе? Чему учил Христос? Чем Его учение полезно и жизненно необходимо нам? Чтобы найти ответы на эти и многие другие вопросы, давайте откроем Евангелие и будем вместе его читать.

В Евангелии от Матфея в 13-й главе написано:

«Вот вышел сеятель сеять. И когда он сеял, иное упало при дороге; и налетели птицы и поклевали то; иное упало на места каменистые, где немного было земли, и скоро возшло, потому что земля была неглубока; когда же возшло солнце, увяло и, как не имело корня, засохло; иное упало в терние, и выросло терние и заглушило его; иное упало на добрую землю и принесло плод: одно во сто крат, а другое в шестьдесят, иное же в тридцать.

Вы же выслушайте значение притчи о сеятеле. Ко всякому, слушающему слово о Царствии и неразумному, приходит лукавый и похищает посеянное в сердце его: вот кого означает посеянное при дороге. А посеянное на каменистых местах означает того, кто слышит слово и тотчас с радостью принимает его; но не имеет в себе корня и не постоянен: когда настанет скорбь или гонение за слово, тотчас соблазнется. А посеянное в тернии означает того, кто слышит слово, но

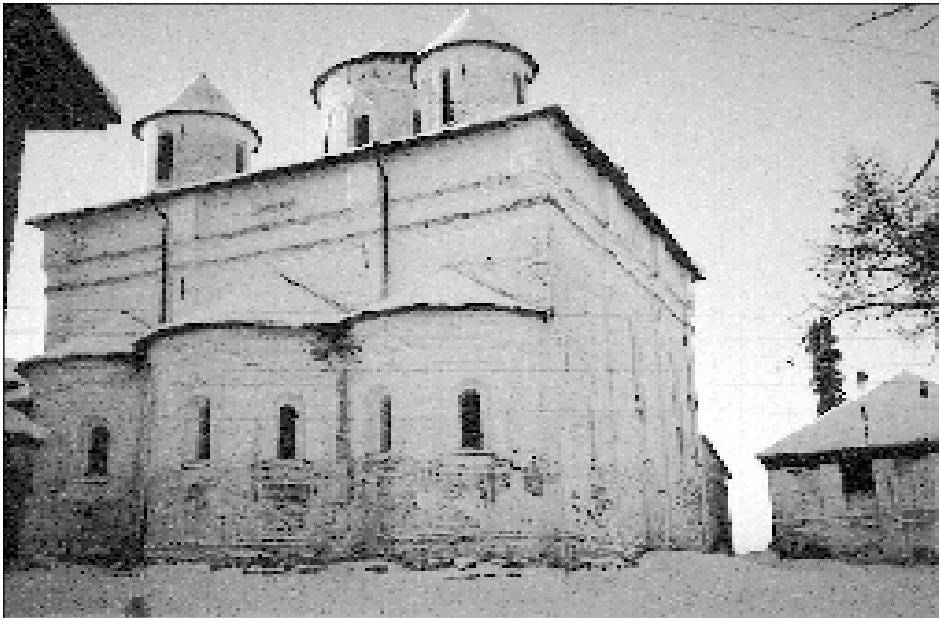
Окончание на 2-й стр.

ВЫШЕЛ СЯТЕЛЬ СЯТЬ...

забота века сего и обольщение богатства заглушает слово, и оно бывает бесплодно. Посеянное же на доброй земле означает слышащего слово и понимающего, который и бывает плодоносен, так что иной приносит плод во сто крат, иной в шестьдесят, а иной в тридцать» (Мф. 13, 3-8, 18-23).

В этой притче Небесный Учитель Иисус Христос уподобляет сердца людей земле, а животворящее слово Свое — семеню, которое приносит или не приносит плода, смотря по тому, где бывает посеяно: при дороге, на каменистой почве, посреди сорняков (тернии) или на земле доброй, плодоносной.

Воистину слово Божие чудесно и могущественно для временной и вечной жизни человека, который принимает его с верой и хранит с чистым сердцем, и слово это приносит человеку драгоценный плод и творит великие чудеса.



ИЗ ЖИЗНИ СИЙСКОЙ ОБИТЕЛИ

Прощеное воскресенье в Емецком подворье

В Прощеное воскресенье в Емецком подворье Сийского монастыря, по уже сложившейся традиции, иеромонахом Прохором был совершен молебен Божией Матери и состоялась духовная беседа об Адамовом плаче, о Великом посте, о покаянии. Собравшиеся задали немало вопросов. В том числе и такие: можно ли молиться не на икону? Кто такой Ангел Хранитель? От бабушки остались заговоры, люди приходят и просят, чтобы я им почитала, можно ли это делать? Отец Прохор

каждому дал обстоятельный ответ.

В Емецком подворье Антониево-Сийского монастыря читаются каноны и акафист по субботам в 10 часов, по воскресеньям в 9 часов. Два раза в месяц по воскресным дням иеромонахами обители совершаются молебны и духовные беседы, во время которых можно получить ответы на интересующие вопросы.

Адрес подворья: с. Емецк, ул. Горончаровского, 38. Телефон: 22-2-10. Ежедневно работает иконная лавка.

Молебен и крещение на родине Преподобного

Осенью 1999 года на родине преподобного Антония Сийского — в деревне Кехта Холмогорского района — был установлен и освящен Владыкой Тихоном пятиметровый крест, изготовленный в монастырской мастерской.

А 10 марта в Кехте вновь побывали иеромонахи обители Варсонофий, Иеремия и Прохор. Они отслужили водосвятный молебен. Затем 17 человек приняли Святое Крещение. Таинство продолжалось более двух часов. В

библиотеке клуба (кстати, это здание бывшей церкви) иеромонахи беседовали с местными жителями о посте, о покаянии, об исповеди. Разъяснили, к чему нужно стремиться и чего следует опасаться на пути к спасению и вечной жизни. По просьбе жителей деревни, были освящены четыре дома.

Кехтяне порадовались и тому, что к ним приехала монастырская иконная лавка, и они смогли приобрести иконы, книги, свечи, крестики, лампадки.

ДУШЕПОЛЕЗНОЕ СЛОВО

Плачешь о грехах своих... Но делаешь ли добро?

Прочитаем помещенные здесь мудрые слова и — применим их к себе.

Из проповеди св. праведного о. Иоанна Кронштадтского: «Кто постится свободно и правильно, тот знает, как душа бывает легка и светла во время поста; тогда легко идут

в голову и мысли добрые, и сердце бывает чище, нежнее, сострадательнее, — мы ощущаем стремление к делам добрым; является сокращение о грехах, душа начинает чувствовать гибельность своего положения и начинает сокрушаться о грехах».

Св. Иоанн Златоуст:

«Я знаю многих, которые плачут о своих грехах, но ничего доброго не делают. Они постятся, а между тем так жадны к деньгам, как ростовщики; предаются гневу, как свирепые звери, и любят о ближнем говорить более зла, нежели другие добра. Это не покаяние. Если мы постимся и вместе с тем питаем в себе гордость, зло, если клеветой съедаем ближнего, то мы не только не получаем пользы, а напротив, делаем себе вред».

Епископ Иаков Нижегородский:

«И сокрушаться о грехах своих нужно с разумом. Есть и греховное сокрушение о своих грехах. Когда ты занят более своими грехами, нежели Богом, тогда ты грешешь».

То есть покаяние не должно быть сопряжено с самокопанием, унынием и отчаянием. Мы достойны худшего за наши греховные дела, но будем надеяться на лучшее, уповая на Господа.

РУШИТСЯ ЦЕРКОВЬ... ПОМОГИТЕ!

Наверняка многие архангелогородцы и жители области знают этот замечательный храм в честь Николая Чудотворца — находится храм в шести километрах от Емецка.

Деревянная Никольская церковь в Зачачье была построена в XVII веке. Постепенно она пришла в ветхость, и в 1915 году на ее месте был воздвигнут и освящен новый храм, построенный по прежнему проекту. Он имеет форму восьмиугольника. Верхняя часть постепенно сужается и переходит в «шейку», на которой держится «луковка». Храм очень красивый. И всех, кто его видит, он поражает своей величественностью и искусной работой.

К сожалению, за годы советской власти церковь пришла в весьма плачевное состояние. Сейчас в дерев-

не Зачачье начинает действовать православный приход. Члены общины во главе с ее председателем Артемием Андреевым своими силами пытаются восстановить каменный

храм в честь Димитрия Солунского, что требует больших сил и средств.

Но жителям деревни очень жаль и свой деревянный храм, который они сами отреставрировали не могут. И хотя церковь все эти годы являлась и сейчас является памятником архитектуры государственного значения, она все больше разрушается. Сельчанам остается только надеяться, что кто-нибудь наконец-то обратит внимание на их Никольскую церковь, и, может быть, выделит средства на ее восстановление.

А. А.



ВЕСТИ
С ПРИХОДОВ

Церковь
Николая
Чудотворца
в деревне
Зачачье

ЛИСТАЯ КАЛЕНДАРЬ

Время духовного восхождения

В Великий пост о душе своей надо заботиться особо тщательно. Это время наиболее пристального внимания к себе, строгого самоограничения. И здесь нам поможет православный календарь. Полистаем его.

Тут надо кое-что пояснить. По церковно-славянскому неделя — это воскресенье, а то, что мы называем неделей — седмица.

13 марта — начало Великого поста.

19 марта — первая неделя Великого поста. Торжество Православия. Это воспоминание об окончательной победе (в 843 г.) православного вероучения над ересью иконоборцев. Более 100 лет иконоборчество лютовало в Византии, велась борьба с почитанием святых икон, их уничтожали, а людей, которые не предавались ереси, мученически убивали.

20 марта — начало 2-й седмицы Поста. 22 марта — память 40 мучеников, в Севастийском озере (Армения) мученически убиенных. Это были воины-христиане, не отрекшиеся от Христа.

25 марта в субботу — сугубое (усиленное) поминовение усопших.

26 марта — вторая неделя Великого поста. Память святителя Григория Паламы (умер в 1359 г.). Он был ревностным поборником монастырского жития и духовного делания. Его учение о возможностях человека обрести

благодать Святого Духа, о путях к этому: молитве, посте, непрестанном совершении добра — стало одним из основных учений Церкви о подвижнической жизни.

27 марта — начало 3-й седмицы поста. В субботу, **1 апреля** — поминовение усопших.

2 апреля — третья неделя Великого поста. Крестопоклонная. На богослужении этого дня Крест торжественно выносится на середину церкви. В Евангельском чтении звучит призыв Христа: «Кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною» (Мф.16,24). Пост — это укрепление веры.

7 апреля великий праздник — Благовещение Пресвятой Богородицы. Пресвятой Деве явился посланный с Небес Архангел Гавриил и привет-

ствовал Ее словами: «Радуйся, Благодатная! Господь с Тобою; благословенна Ты между женами». Дева Мария, увидев Архангела, смутилась от его слов. Архангел сказал Ей: «Не бойся, Мария, ибо Ты обрела благодать у Бога; и вот, зачнешь во чреве, и родишь Сына, и наречешь Ему имя: Иисус» (Лк.1, 28,30-31).

9 апреля — четвертая неделя Великого поста. Совершается память преподобного Иоанна Лествичника, автора книги «Лествица» (лестница) — руководства для духовного совершенствования. Постепенно, как по ступеням, восходит человек, преодолевая греховные страсти и обретая христианские добродетели.

10 апреля — начало 5-й седмицы Поста. В эту седмицу **15 апреля** — Похвала Пресвятой Богородицы (Суббота Акафиста). Акафист — благодарственное, хвалебное песнопение. Древнейший Акафист Богоматери составлен в VII веке в честь благодатного заступничества Царицы Небесной за Константинополь, столицу Византии, от напавших врагов. В Акафисте — радование и удивление высочайшим совершенством Пречистой Девы, величием Ее и благодатью, даруемой верующим.

16 апреля — пятая неделя Великого поста. Посвящается памяти преподобной Марии Египетской. В молодости она предавалась распутству, но Господь привел ее к покаянию. Осознав свою греховность, Мария Египетская удалилась в Иорданскую пустыню и почти 50 лет провела там, борясь с искушениями и бедами, пока не достигла святости. Искреннее покаяние и жизнь в Боге искупают самые тяжкие грехи и врачуют душу.

Окончание на 4-й стр.



Твоя молитва дни и ночи...

*Когда креста нести нет мочи,
Когда тоски не побороть,
Мы к небесам возводим очи,
Твоя молитва дни и ночи,
Чтобы помиловал Господь.*

*Но если вслед за огорченьем
Нам улыбнется счастье вновь,
Благодарим ли с умилением,
От всей души,*

*всем помышленьем
Мы Божью милость и любовь?*

ФИЛАРЕТ,
Митрополит Московский.

В МИРЕ КНИГ

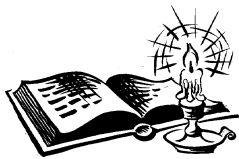
«...И СТРОГО СЛЕДИТЕ ЗА СОБОЮ»

Эти слова мы взяли из книги св. Иоанна Кронштадтского «Великий пост» (Москва, 1991 год), которая есть в фондах краеведческого отдела архангельской областной библиотеки им. Добролюбова.

Во время жизни великого молитвенника и чудотворца Иоанна Кронштадтского тысячи людей тянулись к нему со всей России, чтобы услышать его пастырское слово, получить совет и благословение. Он воистину «источник живой воды» для русского народа, ревностный пастырь Церкви Христовой, пророк, явленный нашему Отечеству в годину великих испытаний. А в последние годы у нас в стране выпустили много различных изданий, написанных о Иоанном, в том числе и книгу «Великий пост».

В ней собраны проповеди, произнесенные прав. Иоанном в недели, предшествующие Великому посту, и во время Поста. Читая их, мы как бы проходим путь Великого поста вместе с заботливым, сердечно любящим нас пастырем.

Сейчас в иконных лавках Антониево-Сийского монастыря вы можете приобрести книги Иоанна Кронштадтского «Источник живой воды», «Новые грозные слова», «Живой колос», а также дневник его духовной дочери Е.Духониной «Как поставил меня на путь спасения отец Иоанн Кронштадтский». Лавки находятся по адресам: в Архангельске — ул. Воскресенская, 116 (кассы Аэрофлота), поликлиника № 1 (ул. Гайдара), магазин «Светлана»; в Северодвинске — ЦУМ, магазины «Луч» и «Россич».



Время духовного восхождения

22 апреля — Лазарева суббота. Воскрешение Лазаря было содеяно Господом нашим Иисусом Христом недалеко от Иерусалима, где накануне Пасхи собралось множество народа. Чудо великое произошло перед огромной толпой свидетелей. Так Господь даровал всем, способным воспринять Истину, твердую опору веры и надежды.

23 апреля великий праздник — Вход Господень в Иерусалим. Вербное воскресенье. Восторженными криками, ликованием встретили Иисуса Христа жители Иерусалима. Многие снимали одежды и постилали перед Господом на землю, бросали на пути Его шествия пальмовые ветви (как воспоминание об этих ветвях — наши вербы). Но Христос знал, что через несколько дней радостные слова: «Осанна» сменятся неистовыми криками: «Распни, распни Его!» Торжественный Вход Господень в Иерусалим был вступлением Его на путь крестных страданий.

24—29 апреля — Страстная седмица. Воспоминание событий последних дней земной жизни Иисуса Христа, Его крестной смерти и Воскресения. Великий Четверг — воспоминание Тайной Вечери, установление Спасителем Таинства Евхаристии — Причащения Святых Тела и Крови Христовых. Великая Пятница — скорбный день воспоминаний о крестных страданиях Господа и Его смерти. Великая суббота — тело Господа во гробе, а душою Своею Он сошел во ад и вывел оттуда души ветхозаветных праведников.

Дни Страстной седмицы — время благоговейного приготовления верующих к великому Празднику Пасхи. Совместная молитва в семье. Телесная чистота. Чтение Евангелия. Посещение храма. Особо строгий пост.

30 апреля — Светлое Христово Воскресение. Всерадостная Пасха.

МОНАСТЫРСКАЯ ТРАПЕЗА



Мост в семь верст, а на конце свет — на весь свет

Недаром в народе Великий пост ассоциируется с очень длинным мостом — путь к свету. Время поговорить и о посте тела. Пост Великий самый строгий: разрешаются продукты только растительного происхождения (овощи, фрукты, ягоды, грибы, крупы, мед). Рыбу едят лишь дважды — в праздники: Благовещение Пресвятой Богородицы и Вход Господень в Иерусалим. Самые строгие седмицы: первая и последняя — Страстная. По средам и пятницам всех седмиц не употребляют растительного масла.

Но отказ от скоромного, ограничение в пище не должно приводить к изнурению, полной потере сил. Особенно при тяжелой работе. Послабление разрешается тяжело больным, немощным, а также младенцам и беременным женщинам.

Здесь мы приводим простые кулинарные рецепты, не требующие ни особых продуктов, ни большого времени для приготовления.

Салат «На скорую руку»

Отварите рис — стакана два. Отдельно сварите несколько морковок, очистите и натрите на крупной терке. Тщательно промытую, очищенную сырую свеклу (некрупную) натрите на мелкой терке. Перемешайте овощи с рисом, добавьте мелко нарезанного лука или чеснока (раздавить дольки 2—3). Заправьте растительным маслом. Салат получится мягким, вкусным, а главное — полезным.

Каша перловая

В кипящую подсоленную воду всыпать промытую перловую крупу и варить до готовности. Протертую морковь и мелко нарезанный лук слегка поджарить (пассировать) на растительном масле и добавить в кашу. Хорошо перемешать. На поллитра воды: 1,5 стакана крупы, головка лука, 1—2 морковки.

Манные котлеты с морковью

Сварить густую манную кашу на воде. Остудить, добавить мелкий черный перец, сушеную зелень петрушки и укропа. Сырую морковь натереть на мелкой терке, покрошить лук, их немного «потомить» на сковороде в растительном масле, смешать с кашей. Сформировать котлеты, обвалить в сухарях, муке или манной крупе, обжарить до появления корочки. Можно подавать с мучной или грибной подливкой.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Монастырский воспитанник стал священником

19 марта в Свято-Ильинском кафедральном соборе Архангельска в день Торжества Православия Владыка Тихон в сослужении сонма духовенства совершил Божественную литургию и особый праздничный чин.

За Литургией Владыка рукоположил во иереи (священники) диакона Антониево-Сийского монастыря о. Вячеслава Кириченко.

Новому священнику определено нести послушание при архангельском подворье Сийского монастыря, а также служить в храме Всех Святых, что на ул. Вологодской.

Сийская братия во главе с игуменом от всей души поздравляет о. Вячеслава и желает ему укрепления в вере и Божией помощи в пастырских трудах.

ДОРОГИЕ БРАТЯ И СЕСТРЫ!

Просим нашу газету в хозяйственных целях не использовать. Лучше сохраняйте ее или передавайте для прочтения другим людям.

Издатели выражают благодарность редакции газеты «Правда Севера» за помощь в подготовке номера.

Адрес редакции: 164531, Архангельская обл., Холмогорский р-н, Сийский монастырь

Главный редактор
игумен Трифон (Плотников).
Отв. за выпуск Н. Орлова.

Отпечатано в типографии ИПП «Правда Севера»
(Архангельск, пр. Новгородский, 32). Печать офсетная.
Заказ 284. Тираж 999.

Контактные телефоны по всем вопросам:
(230 или 818-30) 20-1-40 — Монастырь,
(8182) 29-01-29 — г. Архангельск, подворье.